

TAKE
FREE

ご自由におとりください

SawayakaLife

さわやかライフ

姫路赤十字病院 広報誌

2026.3

vol.150

食道がんのおはなし

SPECIAL FEATURE

外科
信久 徹治



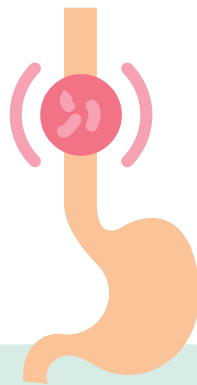
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

姫路赤十字病院

食道がんってどんな病気？

食道がんは、食道の粘膜にできるがん（悪性腫瘍）です。食道は長さ約25cmの細い管で、私たちが食事をするうえで大切な役割を担っています。

食道がんは、初期のうちは自覚症状がほとんどないことがあります。そのため、症状が出たときには病気が進んでいる場合もあり、早期発見がとても重要です。



食道がん セルフ チェック

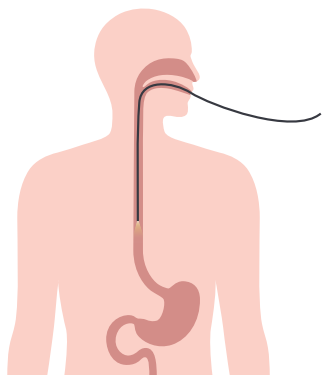


こんな症状が続く場合は要注意！
1つでも当てはまったら早めに医療機関へ相談しましょう！

- ☐ 食べ物や飲み物が、つかえる感じがする
- ☐ 飲み込むときに、違和感や痛みがある
- ☐ 胸やけや胸のしみる感じが続いている
- ☐ 最近、体重が減ってきた
- ☐ 食事の量が減った、食べにくくなった
- ☐ 声がかすれることがある
- ☐ 咳や痰が出やすくなった
- ☐ 背中や胸に、原因のはっきりしない痛みがある

食道がんはどんな検査で調べるの？

内視鏡検査（胃カメラ）



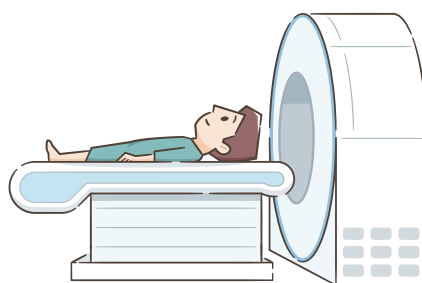
口や鼻から細いカメラを入れて、食道の粘膜を詳しく調べます。必要に応じて、組織を少量採取し、詳しく調べることもあります。

バリウム検査（X線検査）



バリウムを飲んで、食道の形や通り具合をX線で調べます。食道の狭くなっている部分や凹凸を確認できます。
※異常が見つかった場合は、内視鏡検査で詳しく調べます。

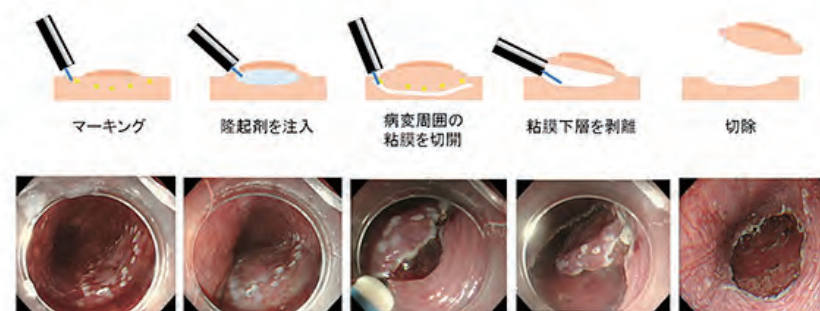
画像検査（CTなど）



がんの広がりや、他の臓器への影響を調べるためにを行います。治療方針を決めるうえで大切な検査です。

進化するがん治療

なおる？ いたい？ 不安ですね。ロボット手術、集学的治療…最先端の治療へ。私たちがリードします。



内視鏡治療（早期）

内視鏡（胃カメラ）を使ってがんを切除する治療です。がんが、ごく表面にとどまっており、リンパ節に転移している可能性がない場合に行います。

- お腹や胸を切らずに治療できる
- 体への負担が比較的少ない
- 入院期間が短い



ロボット手術（ダヴィンチ）

がんのある部分を切除する治療で、胸腔鏡やロボット（ダヴィンチ）を用いれば、体を大きく切らずに治療できるため回復が早く、早く日常生活へ戻りやすいという特長があります。近年痛みが少なくなりました。

- がんを直接取り除くことができる



放射線治療・薬物療法

がん細胞の増殖を抑える治療です。治療法を組み合わせで行います。

- 放射線や薬を使ってがんを小さくしたり、広がりを抑えたりする
- 手術前後の治療として行うこともある

食道がんを 予防するためのポイント

- ① お酒の飲みすぎに注意
- ② たばこを控える
- ③ 熱い飲み物・食べ物は少し冷まして
- ④ バランスのよい食事を
- ⑤ 気になる症状は早めに受診



食道がんは、早期に見つけて適切な治療を行うことで、治療の選択肢が広がります。「少し気になる」「いつもと違う」と感じたときは、遠慮せず医療機関を受診してください。私たちは、患者さん一人ひとりに寄り添いながら、最新で最適な医療を提供していきます。

外科 消化管外科部長
信久 徹治



がんゲノム医療とは

— 遺伝子の情報から、一人ひとりに合った
治療の可能性を探る医療 —

がんゲノム医療

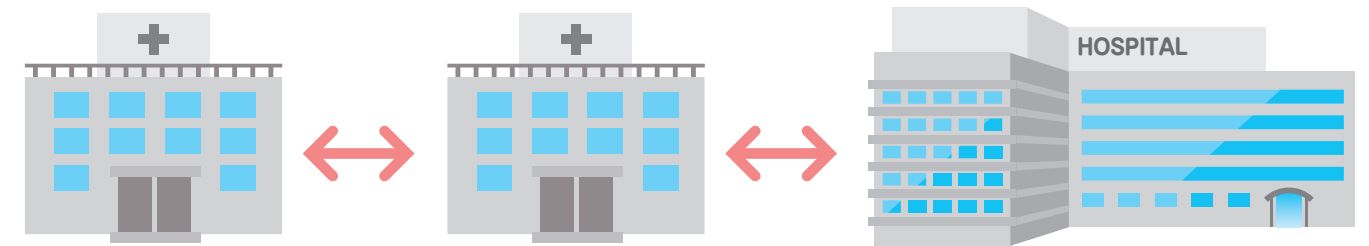
がんはいくつもの遺伝子の変化が重なって起こる病気です。その遺伝子の変化の仕方は、患者さん一人ひとりで異なります。

近年、医学の進歩によりがんゲノム医療が広がってきました。がんゲノム医療とは、がん患者さんのゲノム情報を用いて治療の最適化や、予後の予測、発症予防を行う医療です。

そのうち、主にがんの組織を使って多数の遺伝子を一度に調べ、あなたのがんの特徴に適した治療法の手がかりを見つける検査を「がん遺伝子パネル検査」といいます。

今回、当院で行っている「がん遺伝子パネル検査」について紹介します。

当院のがん遺伝子パネル検査の医療体制



近隣医療機関

当院

岡山大学病院

がんゲノム医療連携病院
(全国250施設、うちエキスパートパネル
実施可能病院は、39施設)

がんゲノム医療中核拠点病院
(全国13施設)

当院は2018年4月より、がんゲノム医療連携病院の指定を受け、がんゲノム医療中核拠点病院である岡山大学病院と連携しています。また、2025年11月より、エキスパートパネルを実施できるがんゲノム医療連携病院として指定されました。

がん遺伝子パネル検査(固形がん)を受けるまで

検査結果説明を受けるまでは1-2ヶ月かかります

01

主治医から説明

(検体の確認)



02

面談

がんゲノム医療コーディネーターから補助説明、家系図の聴き取り、検査同意の確認などをします



03

検体提出

遺伝子解析のため検査室を通じて検査会社へ送ります



04

検査結果到着

解析結果をがんゲノム情報管理センター(C-CAT)へ送り治療に関する情報を得ます

がんゲノム情報
管理センター
C-CAT(シー・キャット)



データベース

05

エキスパートパネル

専門医や多職種が集まり、検査結果をもとに治療の選択肢を検討します



06

検査結果説明

今後の治療方針を相談します



がん遺伝子パネル検査 受ける前に知っておきたいこと



参考・引用文献

がん情報サービスホームページ
国立がん研究センターホームページ
がんゲノム情報管理センターホームページ

- 検査の結果、遺伝子変異が見つからない場合もあります。
- 遺伝子変異があっても、使用できる薬がない場合もあり、がん遺伝子パネル検査を受けて、自分に合う薬の使用(臨床試験を含む)に結びつく人は全体の10%程度といわれています。
- がん遺伝子パネル検査では、多くの遺伝子を調べるため、本来目的とする個別化治療とは別に、がんになりやすい遺伝子をもっていることがわかる場合があります。これを二次的所見といいます。
- 以前に手術などで摘出したがんの組織を使用する場合もありますが、新たに組織を採取するために生検を行う場合は、生検に伴って体に負担が生じる可能性があります。
- 保険診療として実施する場合の検査費用は総額56万円です。ただし、患者さんご自身のお支払いいただく額は、ご自身の保険などにより異なります。

〈がん遺伝子パネル検査結果の二次的所見と遺伝カウンセリング〉

- 二次的所見があった場合や遺伝に関する心配や不安について、遺伝カウンセリングを受けることができます。当院では、遺伝の専門家(臨床遺伝専門医、遺伝性腫瘍専門医、認定遺伝カウンセラー等)に遺伝外来で相談することができます。

〈がん遺伝子パネル検査対象の方〉

- がん遺伝子パネル検査は、誰でも受けられるわけではありません。
一般的には、①標準治療がない固形がん
②局所進行もしくは転移があり、標準治療が終了した(終了見込みを含む)固形がんの方で、次の新たな薬物療法を希望する場合に検討します。また、全身状態などの条件もあります。

当院はがんゲノム医療連携病院としてエキスパートパネルを自院で開催し、年間約100件のがん遺伝子パネル検査を行っています。遺伝子情報をもとに、一人ひとりの患者さんに合った治療の可能性を検討し、より良い医療の提供を目指しています。



副院長 兼
遺伝子診療科部長
甲斐 恭平

医療を支えるスタッフの「まなざし」をご紹介します

COLUMN まなざし



歯科衛生士 谷澤 由紀子

2020年から入退院センター専従の歯科衛生士として勤務しています。入退院センターでは患者さんが安全に入院治療を受けていただけるよう、医師、看護師、薬剤師、栄養士、医療社会福祉士といった医療スタッフが介入しています。歯科衛生士は手術や化学療法を受ける患者さんが治療中に口腔内の問題や肺炎などの感染症で困らないように、かかりつけ歯科や院内口腔外科と連携して口腔管理を行っています。センター勤務となり、短い時間ではありますが患者さんと直接お話しさせていただく機会が増えました。なかには何回かお会いする方もおられ、「あれから定期的に歯医者に行ってるよ。」など声をかけていただくこともあり、とても嬉しく励みになっています。

一番長く続いている趣味はゴスペルで、年に2回あるライブに向けて練習しています。



医療を支える現場から

— 健康に役立つ情報をお届けします —

核医学(RI)ってなに？

核医学(RI：ラジオアイソトープ)とは、放射線を利用して体の中のはたらきを調べたり、治療を行ったりする医療です。検査と治療の2つがあります。

核医学の検査

微量の放射線を出すお薬(放射性医薬品)を体内に投与し、その分布や動きを専用のカメラで撮影することで、“臓器のはたらき(機能)”を調べます。

● シンチグラフィ(SPECT)検査

骨や心臓、脳、甲状腺、腎臓などの状態を調べます。



● PET検査

がん細胞の広がりや活動の様子を、全身撮影で詳しく調べます。



放射線科では、患者さんに安心して検査・治療を受けていただけるよう、安全に配慮しながら先進医療の提供に努めています。

核医学の治療

放射性医薬品を体内に投与し、病気の部分に集中的に放射線をあてる治療を行います。当院では2026年1月より、甲状腺機能亢進症(バセドウ病)に対するアイソトープ療法を開始しました。放射性ヨウ素のカプセルを内服し、過剰に働いている甲状腺ホルモンの分泌を抑える治療で、安全性と有効性が確立されています。西播磨地域では初めての治療法です。



放射線技術部
高須賀 良介

TOPICS 当院の“いま”をお伝えします

TOPICS
01

職業体験イベント「こどもシゴト博2026in姫路」に出展



2026年1月24日(土)、アクリエひめじにて「こどもシゴト博2026in姫路」が行われ、当院も出展しました。地域のこどもたちと、地域を支える大人たちが出会う職業体験型イベントで、当院は「いのちを守る救護体験」を子どもたちに体験していただきました。救護服を着用し、救急車との写真撮影をはじめ、看護師体験、腹腔鏡体験など、災害医療を身近に感じていただける良い機会となったのではないのでしょうか。

TOPICS
02

絵本の読み聞かせ会と落語会を行いました



2026年1月26日(月)、絵本作家の保科琢音(ほしなたくお)さんが当院の小児病棟を訪問し、子ども達に絵本の読み聞かせを行いました。保科さんの引き込まれる世界観に、病棟中が笑顔に包まれました。また、一般病棟では落語を披露していただき、入院中の患者さんも「落語を初めて聞いたけど、楽しかった」と笑顔で語りました。

TOPICS
03

第59回がんについてもっと知ろう！市民講座開催 —大腸がん—



第1部では河合下部消化管外科部長から、大腸がんの罹患率、リスク因子、早期発見につながる症状、検査方法、そして、内視鏡治療、外科手術、薬物療法まで幅広くお話していただきました。第2部では、松本看護師長から、当たり前に行っている「排便」という行為を改めて考えた上で、「人工肛門」とは何か、実際に人工肛門を作った時に使用するストーマ用装具を見せていただきながらお話していただきました。次回の開催は夏頃の予定です。 がん診療連携課長 井上 豊子

基本のマリネ液

酢 …………… 大さじ 2
植物油 …………… 大さじ 2
塩 …………… 小さじ 1/3
こしょう …………… 少々
砂糖 …………… 少々



材料を混ぜ合わせてマリネ液を作ります。
植物油と塩を先に混ぜると、なじみやすくなります。



鮭のマリネ(4人分) 〈塩分0.8g/人〉

材 料

鮭 …………… 4 切
塩 …………… 少々
小麦粉 …………… 少々
バター …………… 10g
たまねぎ …………… 40g
パプリカ(赤) …… 20g
パプリカ(黄) …… 20g
パセリ …………… 少々
基本のマリネ液

作り方

- ① たまねぎ・パプリカはみじん切りにする。たまねぎは水にさらす。
- ② 鮭に塩で下味をつけ、薄く小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにバターを熱し鮭を焼き、粗熱をとる。
- ④ チャック付き保存袋に入れたマリネ液に、鮭と野菜、パセリを加える。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やして完成。

マリネ風サラダ(4人分) 〈塩分0.7g/人〉

材 料

ロースハム …………… 40g
たまねぎ …………… 100g
レタス …………… 80g
きゅうり …………… 60g
基本のマリネ液

作り方

- ① ハムは食べやすい大きさに切る。
- ② たまねぎは薄切りにして水にさらす。きゅうりは薄い輪切り、レタスは手でちぎる。
- ③ チャック付き保存袋の中でマリネ液と具材を混ぜる。冷蔵庫で約 15 分おくと味がなじみます。



管理栄養士からのワンポイント

- 野菜の水気はしっかり切ると、味が薄まらずおいしく仕上がります。
- 油をオリーブオイルに替えたり、レモン汁を加えるのもおすすめです。
- 鮭は温かいうちに漬けると味がよくなじみます。

マリネは酢の酸味を活かした減塩レシピです。調理を工夫して、おいしく減塩を続けましょう。



管理栄養士
杉山 智美

Information お知らせ

こんなことができるアプリです



予約日の確認

次回の診療予約日をアプリで簡単に確認できます。
診察・検査前日にはアプリでお知らせします。



診察状況のお知らせ

診療の順番が近づく、自動でアプリにお知らせが届きます。
待ち合い以外の自由な場所で待ち時間を過ごしていただけます。



らくらく会計

診察が終わったら会計を待たずにスムーズに帰宅！
入院費のあと払いにも対応しているので、退院計算を待たずに帰れます。



窓口でも登録できます

姫路赤十字病院 2 階エントランスホールの
アプリ登録窓口(平日 8:30 ~ 16:00)で登録手続きができます！

コンシェルジュアプリが スマホで登録できます

登録方法

① まずはアプリをインストール

iPhone の方はこちら



Android の方はこちら



※本アプリはタブレットには対応しておりません。
※Apple および Apple ロゴは、Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。



② スマートフォン標準のカメラで 下記QRコード/URLを読み込み、登録内容を入力する



登録の流れ

- ① 使用承諾に同意
- ② 病院規約に同意
- ③ 必要情報入力
- ④ 入力内容確認

https://services.humanbridge.net/concierge/q?type=oh1&group_id=GRP000000001265

③ 申請情報を病院側で承認すると通知が届き、登録完了

※病院の確認手続きに申請日から 1 日(土日祝除く)ほどいただきます。