

さわやかライフ

SawayakaLife

姫路赤十字病院 広報誌



Contents

- 診療科のご紹介：心臓血管外科…………… 02～03
- 遺伝とがんについて知ろう…………… 04～05
- 臨床研修医の「さわやかさん」たち…………… 06
- 生体検査呼び出しシステム…………… 07
- ふれあい看護体験・お仕事ノート掲載…………… 07
- 看護部だより 患者さん一人一人に寄り添った看護を提供します… 08
- 検査技術部だより 薬の効く未来のために…………… 08
- 薬剤部だより 風邪は予防が最強の薬…………… 09

- 栄養課だより 備えて安心、命を守る 09
- リハビリテーションだより 動ける体が 笑顔をつくる ... 10
- 看護学校だより 地域と歩む 夏の交流祭..... 10
- C型肝炎治療薬の進歩 11
- 相の会 11
- 医療安全川柳 12
- コンシェルジュアプリ 12

表紙写真：臨床研修医

医療安全川柳

医療安全推進週間の一環として「医療」「安全」を題材に募集した川柳をご紹介します

一般の部

体調聞かれ	にらんでやつた	先生を	しびれじい
冬がきて	春の到来	呼ぶ医療	福本 和弘
年老いて	今日は付き添い	あす我が身	上杉 和子
手術しまつ	トイレそびたび	気持ちそぞろ	上杉 和子
誕生日	品物よりも	現金で	上杉 和子
今日は	つきそい	あす我が身	上杉 和子
貼れません	下腹出すぎて	キズテープ	作者不明
取り出した	子宮と卵巣	とりのキモ	作者不明
けんしんに	ひとあんしん	いしえがお	作者不明
ふあんがお	スタッフおおく	ひとあんど	作者不明
あさばれに	きょうもげんき	ははのかお	作者不明
さいけつと	さくしめいした	かんごしを	中野 義一
かんごしの	えがおやさしく	てんてきや	中野 義一
たいくつな	ながいなががいよ	まちじかん	中野 義一
月いちの	診察待つ身	落ち着かず	作者不明
ドアの前(診察室のドア)	呼ばれるまでの	深呼吸	作者不明
清水の(きよみずの)	腹式呼吸	落ち着かせ	作者不明
てんてきが	はりもないのに	アナだけい	矢羽野 徹

スタッフの部

医薬品　ちよつと待つて　異藥品
知つてても　今日も聞きます　お名前は？
怖いのは　慣れと油断と　思いこみ
まあいいか　そのころこそ　いのちとり
みたつもり　不安なときこそ　要注意
まあいいか　そのあとすぐに　ヒヤリする
不安なら　今すぐ確認　一安心
何度でも　確かめあおう　この薬
でんとう虫　転倒防ぐ　ヒーローさ
明確に　誰がどうする　共有を

北野　恵莉
北野　恵莉
北野　恵莉
作者不明
作者不明
作者不明
作者不明
和田　葵佳
和田　葵佳
森　佑香

コンシェルジュアプリ紹介

診察予約日の確認

次回の診察予約日をアプリで簡単に確認できます。

リマインド通知

診察・検査前日にアプリでお知らせします。

お呼び出し

どこにいても診察状況を確認できます。診察の順番が近くなるとお知らせ！ 順番までの時間を自由にお過ごしください。



らくらく会計

診察が終わったら
会計を待たずにス
ムーズに帰宅！
お支払いはいつものクレジットカードで！

入院時説明の時間短縮に

入院予定の際、通常入退院支援センターで視聴していただてる入院説明の動画（DVD）が自宅でみれます！

コンシェルジュアプリの登録は簡単！

まずはインストール！
姫路赤十字病院 2 階エントランス
ホールのアプリ登録窓口で
簡単に登録手続きできます！



診療科のご紹介

心臓血管外科

心臓と血管の健康を守る、
信頼の専門医チーム

左から
毛利 亮
第一心臓血管外科部長
金光 仁志
第二心臓血管外科部長



当院心臓血管外科は、金光、毛利、2名の専門医が力を合わせ、地域の皆さまの心臓と血管の健康を守るため日々診療にあたっています。多職種とのチーム医療を心掛け、手術はもちろん、術前・術後の細やかな管理、生活指導まで一貫して対応し、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を大切にしています。冠動脈バイパス術や弁膜症手術、大動脈手術、末梢血管疾患の治療など、幅広い分野で最新の知見と技術を活かした安全かつ質の高い医療を提供しています。少人数だからこそ、医師同士の緊密な連携

と、患者さんとの距離の近い信頼関係が強みです。また、可能な限り緊急症例にも対応し、地域の基幹病院としての役割を担っています。私たちは、限られた人数であっても妥協のない治療を行い、「この病院で治療を受けて良かった」と感じていただけるよう全力を尽くします。心臓や血管に不安のある方は、どうぞお気軽にご相談ください。

第一心臓血管外科部長 毛利 亮

●お仕事に関する相談会のご案内●

仕事を辞めると
決めてしまう前に
今できることは何か一緒に考えませんか？

完全予約制

お気軽に
お問合せ
ください

当院では次のような 就労に関する相談会 を実施しています。

ハローワークの
出張相談
・毎月第2火曜日
14:00~16:00
・完全予約制

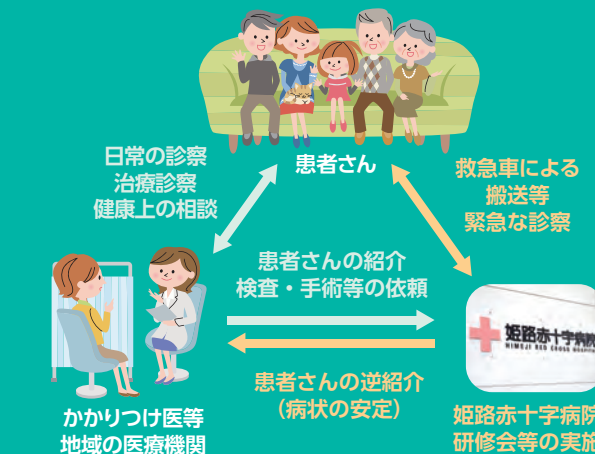
社会保険労務士による
相談会
・毎月第4金曜日
13:30~17:00
・完全予約制

お問い合わせは

お電話または相談支援センター窓口へどうぞ
電話 079-294-2251(代表) 079-299-0037(直通)

＼ 姫路赤十字病院を受診される皆様へ / かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、日常的な健康管理や風邪をひいた時、あるいは体調などに不安を感じた時、慢性期の継続的な治療が必要な時にかかる診療所や医院の医師のことです。入院や専門的な治療が必要な時には、かかりつけ医からのFAX紹介で大きな病院にかかりましょう。



姫路赤十字病院は、「地域医療支援病院」です。

姫路赤十字病院 地域医療連携室

TEL: 079-294-2251(代)

＜心臓疾患治療の要 内科と外科の緊密な連携＞

当院では、心臓血管外科と循環器内科が密に連携し、心臓や血管の病気に対して最適な治療を提供しています。循環器内科は、薬やカテーテル治療など体への負担が少ない方法で病気を治療・管理します。一方、心臓血管外科は、手術によって根本的な治療が必要な場合に対応します。両科の医師が日々情報を共有し、検査結果や治療方針を一緒に検討することで、患者さんにとって安全で効果的な治療計画を立てることができます。これにより、症状や病状に応じて内科・外科の垣根を越えた総合的な医療が受けられます。



遺伝とがん

について知ろう



「がん」と「遺伝」って関係あるのかな？
認定遺伝カウンセラーがわかりやすく解説します！

認定遺伝カウンセラー 多田 陽香

● 遺伝性のがん（遺伝性腫瘍症候群）とは？

がんは遺伝子の変異が積み重なって起こる病気です。遺伝子の変異には「生まれつきもっている遺伝子の特徴」と、「生まれた後（後天的）に起こった遺伝子変異」の2種類があります。

生まれつき、ある遺伝子に特徴をもっている場合、一般の人と比べて特定のがんを発症しやすくなります。生まれつき、どの遺伝子に特徴をもっているかにより、発症しやすいがんの臓器や組み合わせが異なります。発症しやすい臓器に対して特別な定期的な検査（サーベイランス）をおこなうことで、早期発見・早期治療に繋げることができます。

● 遺伝性腫瘍症候群の診断方法

遺伝性腫瘍症候群であるかどうか、調べる方法を「遺伝学的検査」といいます。遺伝学的検査にはいくつか種類があります。

1

多遺伝子パネル検査

遺伝性腫瘍症候群に関わる複数個の遺伝子を一度にまとめて調べる方法

2

特定の遺伝性腫瘍症候群の遺伝学的検査

本人の既往歴や家族歴から、ある特定の遺伝性腫瘍症候群を想定して1つの遺伝性腫瘍症候群に関わる遺伝子のみを調べる方法

3

シングルサイト検査

ある遺伝子の特定の部位に、特徴があるかどうかのみを調べる方法。遺伝性腫瘍症候群と診断された方の血縁者が、自身への遺伝を調べる際に使用されることがあります。

どの遺伝学的検査を受検するかについては遺伝外来で相談することができます。

2025年度より、姫路市の「遺伝性腫瘍症候群の検査等助成事業」が開始されました。詳しくは姫路市ホームページをご覧ください。



● 血縁者への遺伝

遺伝性腫瘍症候群の場合、血縁者に同じ遺伝子の特徴を受け継ぐ場合があります。最も多い遺伝のパターンは「常染色体顕性遺伝形式」といい、性別に関わらず親・子・きょうだいには50%の可能性で受け継がれます。遺伝子の特徴を受け継いでも、必ずがんを発症するわけではありません。

血縁者にがんを発症しやすい体質が受け継がれているかどうかを調べるためには**遺伝学的検査**が必要になります。主に遺伝性腫瘍症候群の診断方法③シングルサイト検査などが候補となりますが、検査については遺伝外来でのご相談が可能です。

● 遺伝外来（遺伝カウンセリング）

当院では、遺伝に関する気がかりなことなどを専門家に相談できる外来を設置しています。必要な情報を分かりやすくお伝えし、今後の対応と一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。遺伝外来はプライバシーの保たれた個室でおこないます。また、遠方にお住まいのご家族のために当院ではWebツールを用いたオンライン遺伝外来もおこなっています。がん治療中の方だけでなく、がんを発症されたことがない方でも受診していただけます。遺伝外来を検討中の方は、がん相談支援センターまでご連絡ください。

079-294-2251（代表） / 079-299-0037（直通）



8/23 開催
がん市民講座
の様子



「遺伝とがん」について、さらに詳しい内容を知りたい方は、こちらの厚労科研「ゲノム情報に応じたがん予防にかかる指針の策定と遺伝性腫瘍に関する医療・社会体制の整備および国民の理解と参画に関する研究班」の内容をご参照ください。



臨床研修医の 「さわやかさん」たち 日々学び、日々成長 —研修医の挑戦

本年度4月より新たに医科14名、歯科2名の計16名が初期研修医として姫路赤十字病院の一員となりました。臨床現場にてたくさんの刺激を受ける毎日、個性ゆたかな同期たちと支えあい切磋琢磨しながら、頼れる諸先輩・先生方に少しでも近づけるように、充実した日々を過ごしております。

さて、初期研修医の業務についてですが、われわれ医科はまず1年間にわたって各基本診療科をローテーションしながら、各科の患者さんの診療・処置にあたり、各診療科において“どの道に進むとしても必要とされる医師の土台”を作るべく、基本的知識・考え方・手技を学んでおります。各診療科を1か月という短いスパンで移るため、新しい知識や慣れない業務に時間を追われることも戸惑うこともときにあります。

我々は“運転免許をとったばかりのペーパードライバー”のようなもの。“公道”という臨床現場ではまだまだ右も左もわからないことも多いですが、“初心者マーク”がつくことはなく、患者さんにとっては一人の医師として見られます。『まだまだだな』と思われることもあるかもしれませんが、経験ひとつひとつを糧にしてこれからも精進していく所存です。

温かいご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医1年目 小林 壮太郎



臨床研修医

臨床研修医の仕事

●病棟業務について

担当患者さんを日々診察しながら健康状態を把握し、指導医の先生と相談しながら今後の検査や治療方針について決定および実行していきます。単なる教科書的な疾患についての学びにとどまらず、患者さんひとりひとりの病態や背景を通して全人的なアセスメント&プランを立てていきます。



●救急外来について

救急外来を受診された患者さんのファーストタッチは基本的に初期研修医が行います。問診や身体診察から素早く情報収集し、現場スタッフや上級医と密に連携しながら鑑別すべき疾患やその鑑別に必要な検査について自主的に考えて実行していきます。ときには緊急な処置を要する患者さんに対して外来現場のできる範囲で治療をはじめることや、入院手続きをさせていただくこともあります。そうした場面では、治療そのものだけでなく患者さんやまたご家族への気配りについても大事であり、医師として必要なスキルの一つと実感しております。

●検査や処置について

内科では内視鏡や気管支鏡、外科では手術の際の腹腔鏡操作など指導医の先生とともにあたり、必要とされる手技について体得すべく補助をさせていただいています。また、先生やスタッフの方々のご指導を仰ぎながら、採血・ルート確保・気管挿管など主体的に処置を完結できるよう経験を積ませていただくこともあります。このように日々、試行錯誤しながら上達を目指していきます。

News of hospital

生体検査呼び出しシステム

令和7年8月4日から、生体検査受付に新しく「番号表示システム」を導入しました。各検査室の前にあるモニターには、おおよその順番や待っている人数が表示されます。お呼び出しは、モニターの表示と自動音声案内で行い、病院で発券される受付番号でご案内します。お名前をお呼びしないことで、プライバシーを守りながら、落ち着いてお待ちいただけるようになりました。お持ちの受付番号がモニターに表示されましたら、案内にそって各検査室へお進みください。検査の内容によっては、順番が前後することもあります。わからないことやご不安なことがありましたら、どうぞお気軽にスタッフにお声かけください。これからも、皆さまが安心して検査を受けられる環境づくりと、待ち時間の負担を少しでも減らす取り組みを続けてまいります。

検査技術部 生体検査課 佐竹 郁哉

現在の検査待ち状況 ⑨11:14				
予約	検査待ち			待ち人数
心電図室 心電図・肺機能 血圧脈波等	0113			1名
脳波室 脳波・ABR等				0名
第1超音波室 (腹部・体表・胎児等)	0045	2526	2505	3名
第2超音波室 心臓・血管等	0104	2167	2169 0042 2325	5名
不在番号(呼出済の方)				

Mブロック待合画面



心電図・第1超音波室

第2超音波室

News of hospital

ふれあい看護体験を行いました



沐浴体験

妊婦体験

令和7年7月28日、29日にふれあい看護体験を行いました。今年度は30名の高校生の方々が参加してくれました。

「看護師の仕事」「命の大切さ」「国際救援」など色々お話ししたり、沐浴や妊婦体験、実際に病棟に行き看護師と行動を共にしました。看護の仕事の理解につながり、「看護師になりたい気持ちが強くなりました」と生徒さん達から感想をいただきました。

ふれあい看護体験が将来を考えるきっかけになれば、幸いです。

News of hospital

「小学生のためのお仕事ノート」に 当院が掲載されました



「小学生のためのお仕事ノート」は、姫路市・たつの市の小学3・4年生に配布され、自分たちの暮らす地域のさまざまな仕事について、学ぶことができる内容となっています。

これからの未来を担っていく子どもたちに向けて、『姫路赤十字病院はどんな病院なのか、どのような職種があり、どのような仕事をしているか』などをわかりやすく紹介しています。

これからの未来を担う子供たちが、自分たちの暮らしと仕事との関わりを知り、将来の夢を描くきっかけの一助になれば幸いです。





看護部だより

患者さん一人一人に寄り添った看護を提供します

患者・家族の思いに寄り添い、専門性とチーム力を活かして 安心で信頼される医療を提供します

8階東病棟 磯部 直子

8階東病棟は、血液・腫瘍センターとして50床のうちクリーン・ルームを22床有する病棟です。

治療を受けておられる患者さんの多くは、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの方です。

治療内容は、化学療法、造血幹細胞移植などに加え、今年度からはCAR-T細胞療法を導入しました。大学病院と同様の最先端治療にも対応出来る体制を整えています。

血液疾患の治療は長期間にわたり、患者さんご家族も不安を抱えることが多いです。

私たちは日々、一人一人の思いに寄り添い、その人らしさを大切にしたい看護を心がけています。

医師や薬剤師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど、多職



検査技術部だより

薬の効く未来のために

くすり（抗菌薬）が効かない細菌のはなし

検査技術部 大石 博一

細菌に対して薬が効かなくなること、を「薬剤耐性」と呼びます。「薬剤耐性」は英語でAntimicrobial Resistanceといい、AMRと略されます。

近年、抗菌薬が効かないAMR(薬剤耐性)をもつ細菌が世界中で増えています。本来効くはずの薬が効かなくなり感染症の治療は以前に比べて難しくなっています。このまま何も対策がとられなければ、将来、薬を飲んでも病気が治らない時代がくると予想されています。

このような状況を踏まえて、WHO(世界保健機関)では、薬剤耐性について取り組もうという計画ができました。それが「薬剤耐性に関するグローバル・アクション・プラン」です。

日本もこの問題に取り組むために「AMR（薬剤耐性）アクションプラン」という計画を作りました。この計画には6つの項目が挙げられています。

また姫路市では2022年2月に全国に先駆け自治体として初めて「AMR対策推進のまち宣言」を行い、

市をあげてAMR対策の啓発活動を行っています。

当院においても専門のチームを組織し、今後も安心して感染症の治療をうけていただけるよう薬剤耐性菌を作らない増やさない取り組みをおこなっています。



AMR臨床リファレンスセンター HP より



姫路市 HP より



さわやかだより

各部・各課のスタッフから健康や医療の情報について紹介します。



薬剤部だより

風邪は予防が最強の薬

秋風邪と薬

薬剤部 島田 健

風邪と聞くと1つの疾患のようですが、実際は鼻やのどのウィルス感染による急性炎症の総称であり、200種類以上のウィルスが原因となると言われています。

秋風邪はその中でも夏の疲れや季節の変わり目による気温差、乾燥が原因で起こりやすく、長引きやすいのが特徴です。

さて、長引く風邪をひいてしまった時、皆様は医師の診察を受けて、お薬の処方を受けたいと思われませんか？

風邪に効く薬、というと抗生物質を思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれませんが、抗生物質は「細菌」に効くものであり、「ウィルス」には効きません。また、熱冷ましや咳止め、痰切りなどの総合感冒薬は必ずしも風邪の症状を改善しない、という研究結果もあります。

いずれにしても、風邪に薬が無効とは言いませんが、「ひいてから薬」ではなく、「ひく前に

手洗い・うがい」で、まずは予防を第一としましょう。



薬より先に
手洗い・うがいで
予防を！



栄養課だより

備えて安心、命を守る

災害時対策をしよう

栄養課 高原 華

災害に備えましょう！

みなさん、普段から災害への備えはできていますか？いつ起こるかわからない自然災害や、今後危惧されている南海トラフ地震など、いざ災害が起きたときに落ち着いて行動し、命を守ることができるよう、必要な備えを進めていきましょう。

災害時に必要な備蓄食品は？

非常食の備蓄食品は最低3日分、水は一人あたり1日3L必要といわれています。また、災害時はエネルギーを確保するために糖質の摂取が多くなり、たんぱく質やビタミン・ミネラルなどの栄養素が不足しがちです。缶詰や乾物、野菜ジュースなども備蓄し、栄養素の偏りを防ぎましょう。

ローリングストックを取り入れよう！

「ローリングストック」とは、普段から使っている食品や日用品を少し多めに買い置きし、賞味期限や使用期限が近いものから順に使い、使った

分を補充することで、常に一定量を備蓄する方法です。ローリングストックを取り入れることで備蓄品の期限切れを防ぐことができます。また、普段から食べ慣れたものを非常時にも食べられるメリットがあります。定期的な備蓄品の期限確認が必要になりますが、日頃から災害時に備えた行動を心がけることができます。

以上のことを参考に、災害への備えを進めていきましょう。





リハビリテーションだより

動ける体が 笑顔をつくる

フレイルについて Part 2

前回、フレイルには「身体的」「精神・心理的」「社会的」の3つがあるとお話しました。運動で主に予防ができるのは「身体的フレイル」です。上記の5つの徴候は、全て身体的フレイルと関係があるため、適度な運動を行うことが、身体的フレイルの予防には最も適しています。

身体的フレイルに関連するもので、加齢に伴い筋肉量が減少することを「サルコペニア」といいます。サ

リハビリテーション技術課 岡 智子

ルコペニアには「指輪っかテスト」という簡易チェック方法があります。自分の人差し指と親指で輪をつくり、ふくらはぎの一番太い部分を囲めるか否かで評価します。ちょうど囲める、または隙間ができる場合はサルコペニアが疑われます。簡単にできるので、一度試してみてください。次回は、フレイルに陥ることの何が問題かについてお話します。

フレイルの評価基準 表：改訂日本版フレイル基準（J-CHS 基準）

項目	評価基準
体重減少	6か月で、2kg以上の（意図しない）体重減少
筋力低下	握力：男性＜28kg、女性＜18kg
疲労感	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする
歩行速度	通常歩行速度＜1.0m／秒
身体活動	1.軽い運動・体操をしていますか？ 2.定期的な運動・スポーツをしていますか？ 上記の2つのいずれも「週に1回もしていない」と回答

《判定方法》
・健常：いずれも該当しない
・フレイル：1項目または2項目に該当する
・フレイル：3項目以上に該当する



看護学校だより

地域と歩む 夏の交流祭

学びと笑顔 姫赤祭の夏

姫路赤十字看護専門学校 森下 裕子

令和7年7月26日（土）、姫路赤十字看護専門学校で学校祭「姫赤祭（ひめせきさい）」を開催しました。姫赤祭は昨年11月に初めて開催し、今年は第2回目。夏の厳しい暑さの中でしたが、たくさんの方々にご来場いただき、賑やかな1日となりました。

姫赤祭は学生の実行委員が中心となって、計画・運営を行っています。日々の講義や実習と並行しながら、開催に向けて着々と準備を進めてきました。今年はテーマを「夏祭り」とし、夏をイメージしたさまざまな催し物を行いました。中でも射的やヨーヨー釣り

は来場した子どもたちに大人気。学校内は楽しそうな声で溢れていました。

また、血圧測定や献血活動についてのブース展開も行い、赤十字の看護学生としての日々の学習の成果や、活動を知っていただく機会となりました。

姫赤祭は、地域の皆さまや、姫路市内の福祉事業所の皆さまなど、多くの方々にご協力いただいています。姫赤祭の開催により本校を知っていただき、看護学生への理解をさらに深めていただけるよう、これからも続けていきたいと思っています。



ヨーヨー釣り



姫赤祭の保健室



外国語ゲーム



C型肝炎治療薬の進歩

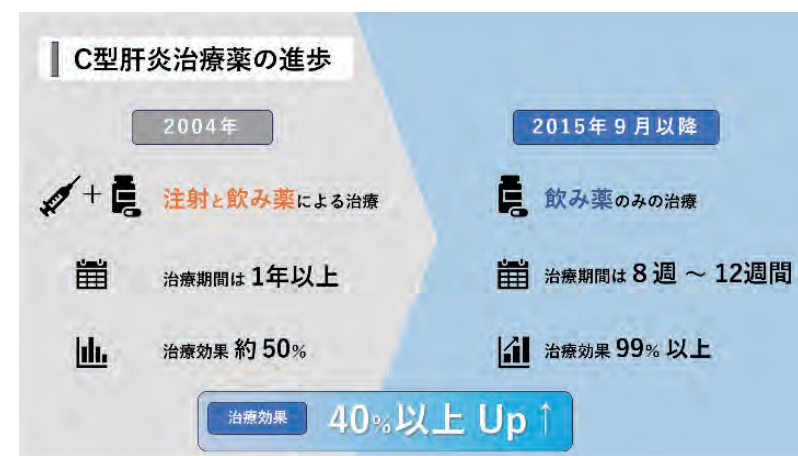
肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がなく、そのままにしておくと慢性肝炎という状態になります。そのまま治療せずに炎症が続くと、肝硬変・肝臓がんへ進んでしまうことがあります。日本の肝がんの原因の50%がC型肝炎ウイルスによるものだと考えられています。

C型肝炎の治療は、1980年代は注射だけで行われていました。その後、2004年には注射と飲み薬を一緒に使う方法になりました。この治療は1年以上かかるうえに、筋肉痛や発熱などの、つらい副作用がありました。治療効果も50%くらいと、現在の治療と比べて患者さんの負担も大きなものでした。

2011年、新たな飲み薬が登場してからは、治療期間は半年程度となり、治療効果も80%以上になりました。さらに飲み薬の研究が進み、注射を使わない治療ができるようになりました。2015年には、治療期間が8週間から12週間へとさらに短くなり、副作用は少なく、治療効果も99%以上と、とても高くなりました。

C型肝炎は、かつての「治らない病気」から「ほとんどが治る病気」になっています。早期発見・早期治療が重要となる病気です。これまで検査を受けたことがない方や、治療を受けていない方は、一度病院で相談してみてもいいかもしれません。

肝炎対策チーム 中村 祥敬



相の会

相の会は、すべてのがん患者さんと家族が対象の患者会です。

『相の会』のはじまり

「がんを生き抜くためには、同じ体験をした人との交流が必要。同じ悩みを持つ仲間と集まり、わきあいあい（相相）と過ごし、気持ちを楽にしながらと共存する力を持ちましょう」と訴えかけた婦人科の患者さんの思いがはじまりです。

現在の「相の会」

平成15年に発足し、当初は婦人科の患者さんだけが対象でしたが、他科の女性患者さん、男性患者さんと少しずつ対象を拡大し、現在は当院への受診の有無に関係なく「すべてのがん患者さんとその家族」を対象としています。

つらいことも良いことも素直に語り合える患者会

7月は手術前や治療後の気がかり、闘病中の励みについて体験を語り合いました。「がんになって治療はあるけどこれまでの生活は変わりなく笑っているよ」、「日常のひとつひとつを大切にしていきたい」、「同じ病になったものとしてつらいことも良いことも対等に話し合っていきたい」と温かな時間でした。がんサロンで素直な感情交換や分かち合えることの大切さを感じました。

がん相談で、がんサロンってどんなところなのか、悩んで余計に落ち込まないか、年代やがんの種類が違うから行って意味があるのかな、との声をいただくことがあります。初参加の方は、緊張した面持ちで来られますが語るうちに自然と泣き笑いをしている印象を受けます。つらいことも良いこともまるごと受け止めてもらえる場だからだと思います。とは言っても、治療でしんどい時や気持ちが落ち込むときに話す気にもなれない方も多いと思います。毎月第2水曜日には、なんでも語り合えるがんサロンがあることをこころの片隅に留めていただければ嬉しいです。入退室も自由です。開催日にはいつでもがんサロンの覗きにお越しください。

今年度は病院スタッフによるミニ勉強会の開催も決まりました。9月は医師との付き合い方について、講義と質問コーナーも設けています。申し込みは不要ですので、お気軽に参加ください。お待ちしております。

- 9月10日「医師との付き合い方」
【講師】平松副院長
【時間】14：00～14：30
- 10月8日「がんと食事」
【講師】栄養係長
【時間】14：00～14：30
- 12月10日「がんとお金」
【講師】医事課
【時間】14：00～15：00

※対象者：がんを体験した患者さんやご家族

専門相談看護師 嶋屋 智子

「相の会」についてのご相談、ご質問等は総合相談支援課（079-294-2251代）または相談支援センターで受け付けています。お気軽にどうぞ。