

さわやかライフ

姫路赤十字病院 広報誌

SawayakaLife



Contents

- 診療科のご紹介：麻酔科 02~03
- 新棟完成オープニングセレモニー 04
- 救護研修／防火訓練 05
- 眼科の「さわやかさん」たち 06
- リハビリテーションだより 07
- 看護部だより 専門職業人としての役割を果たす 08
- 検査技術部だより 知ってる？ 健診と検診の違い 08
- 薬剤部だより 使用期限に注意しましょう 09
- 栄養課だより 備蓄食品のススメ 09
- 看護学校だより あなたの夢を目標に変える 10
- 相の会 10
- 職員のワクチン接種 11
- ANAすずらん・救護看護婦像献花 11
- 医療安全川柳 12
- 四季を撮る 12

表紙写真：視能訓練士

医療安全川柳

医療安全推進週間の一環として
「医療」「安全」を題材に募集した川柳をご紹介します

一般の部

マスク顔 インスタよりも 若くみえ
病室の 窓べにうつる じゅうさんや
病室が 最上階の 天下どり
ここにきて ひとりひとりの よろこびお
いりようじこ なくせるように がんばろう
車イス ブレーキ掛を つい忘れ
走行中 足台乗せて 安全に
腰掛は おしりを深く 気をつけて
走行中 キョロキョロは きげんです
車イス タイヤしつかり 空気入れ
まもってね わたしをおそう やまいから
たすけよう ちからをあわせ ひとびとを
みすてるな 名もなきやまい たすけてよ
看護師の やる気ださせる ほめことば
合い部屋で つれあいのグチ さらけ出す
我が家より うまい食事に 舌つつみ

レッドクロス
レッドクロス
レッドクロス
溝田 惇
びんびん
吉谷 昌博
吉谷 昌博
吉谷 昌博
吉谷 昌博
吉谷 昌博
吉谷 昌博
やはね
やはね
やはね
やはね

スタッフの部

チーム一丸 転倒予防 努めています
はづかしがらず 声出して カクニンを
大丈夫 一人で行ける 本当か
まあいっか その一言が いのちとり
指さして 声出し一つ 大切に
大丈夫？ 確認し合い 助け合い
その説明 相手の表情 みてますか
鍵、マスク 出かける時の 必需品
英語語 患者さんには 日本語で
マスクして 合言葉放ち コロナ減
事例知り 未来のトラブル ゼロ目指せ
振り返れ 必ず現場に ヒント有り

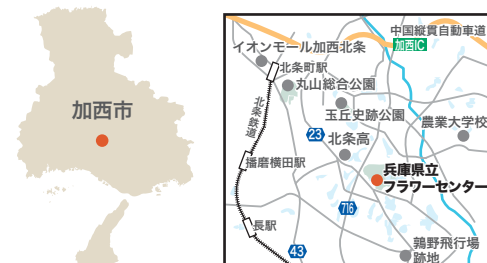
ベテラン
ベテラン
ベテラン
秋山
2年目
2年目
2年目
2年目
2年目
2年目
2年目
M
M
M
M
M
M
M
M

四季を撮る

『ダリア風呂』

加西市にある兵庫県立
フラワーセンターでは敷
地内で摘み取った豪華
な大輪種や愛らしい小
輪種、様々な色や形の
ダリアを水面に浮かべる
“映え＆癒し” 間違いなしの「ダリア風呂」が行われます。

(2020年10月撮影：写真提供・記事 西詰昌平)



お仕事に関する相談会のご案内

当院では次のような**就労に関する相談会**を実施しています。
ハローワークの出張相談会
社会保険労務士による相談会

仕事を辞めると決めてしまう前に、
今できることは何か一緒に考えませんか？

ハローワークの出張相談

・毎月第2火曜日
14：00～16：00
・完全予約制

社会保険労務士による相談会

・毎月第4金曜日
13：30～17：00
・完全予約制

お問い合わせはお電話または相談支援センター窓口へどうぞ。
電話 079-294-2251（代表） 079-299-0037（直通）

フェイスブック facebook しています！

みなさん、知っていますか？ 当院ではFacebook
で、日々の院内外の活動を発信しています。
Facebookのページは登録していなくても、誰でも
見ることができるので、携帯やパソコンから一度ご
覧ください。記事が
良かったらぜひ「いい
ね！👍」して下さい
ね。



<https://www.facebook.com/himeji.jrc>

診療科のご紹介

麻酔科

チームで一貫した
周術期管理を実践しています!

麻酔科 左から
やまおか まさかず
山岡 正和
集中治療部長
くらさこ としあき
倉迫 敏明
院長補佐兼麻酔科部長
やいだ ゆたか
八井田 豊
救急部長
いしかわ しんいち
石川 慎一
ペインクリニック部長

麻酔科は2017年 3月号以来の再登場です。この4年間当初は手術件数の穏やかな増加とわずかなばかりのスタッフの増員があったぐらいで、患者さんとともにさわやかライフをおくってまいりました。しかし2020年の年初から始まった、新型コロナウイルス感染症のパンデミックは、社会にとっても麻酔科医にとっても大きなうねりとなり襲いかかってまいりました。いろいろな制約の中で、いままで当然のこととして行っていた検査や処置の必要性や有効性を見直し、結果的に患者さんの負担を軽減する結果になったこともあります。手術という一生のうちでも重大な出来事を受けられる患者さんやご家族にとって、面会の制約など精神的にも大きなご負担となりました。

まだまだ見えないパンデミックの終息そして日常の回復ですが、こうした中においても私たち麻酔科医は手術を受ける患者さんが、少しでもより安全快適に手術を受けて日常生活に戻っていただくことを最大の目標として、術前診察、手術室における麻酔管理に引き続いて、集中治療室での全身管理も担当し、入院センター・手術室・集中治療室のスタッフと協力しチームとして一貫した周術期管理を実践しています。またペインクリニックでは腰痛や頭痛など痛みで困っている患者さんに神経ブロックを駆使した治療を行い、痛みという侵襲を軽減し日常生活の質の向上を目指しています。

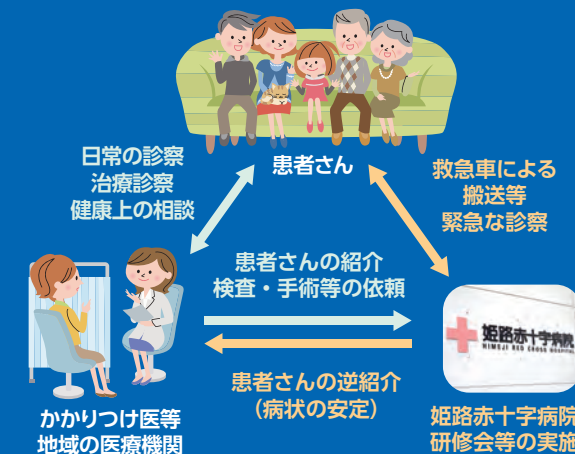
＜ 痛みをわかってもらえない? ＞

痛みは基本的には身を守るための警告信号ですが、“つらいのになかなかわかってもらえない”という声をしばしば耳にします。国際疼痛学会では痛みを次のように定義しています。「実際の組織損傷もしくは組織損傷が起こりうる状態に付随する、あるいはそれに似た感覚かつ情動の不快感体験」、すなわち痛みとは、「他人と共有できない不快感(感覚と情動)体験」なのです。麻酔科ではこの“不快感体験”を分析し、患者さんに寄り添いながら解決を目指します。手術後や無痛分娩など急性期の痛みをはじめ、神経痛など慢性期の痛みまで、薬物療法や神経ブロック療法を組み合わせることで快適に回復できるように努めています。痛みでお困りの際はどうぞご相談下さい。



＼ 姫路赤十字病院を受診される皆様へ / かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、日常的な健康管理や風邪をひいた時、あるいは体調などに不安を感じた時、慢性期の継続的な治療が必要な時にかかる診療所や医院の医師のことです。入院や専門的な治療が必要な時には、かかりつけ医からのFAX紹介で大きな病院にかかりましょう。



姫路赤十字病院は、「地域医療支援病院」です。 地域医療支援病院とは?

紹介患者中心の医療を提供し、病状が安定した患者さんはかかりつけ医へ逆紹介し、切れ目のない医療の提供を行います。また、救急医療・地域医療の中核を担う体制を整えた病院が「地域医療支援病院」として各都道府県知事より承認を受けております。



正面玄関入って左手に「かかりつけ医の紹介」ブースを設けています。姫路市内の医療機関については、姫路市医師会のホームページから検索して印刷できるようパソコン

を設置しています。姫路市以外の医療機関については、リーフレットを置いてありますので自由にお取りください。また、「かかりつけ医」のご相談にも応じています。

姫路赤十字病院 地域医療連携室

TEL:079-294-2251(代)



「PET・コミュニティ棟」 オープニングセレモニーを開催しました。



当院では、来院者の皆様のアメニティ充実と診療機能の強化を目的に、令和2年5月より病院敷地内北西側に新棟の建築工事を進めていましたが、3月末に完成し、令和3年5月28日(金)にオープニングセレモニーを開催しました。

6月1日より放射線科(1階)と多目的・交流センター(3階)がオープンし、7月1日よりテナント(2階)がオープンとなりました。放射線科には、最高水準のPET-CTと次世代型3テスラMRIを設置。多目的・交流センターは、講演会・セミナーの開催や、患者・住民の皆さまが

気軽に相談ができ、情報収集できる場所として設置されました。利用者のニーズに応えられるような場を提供できることを目指しています。当面の間、3階多目的・交流センターは、新型コロナウイルスワクチン接種及びPCR検査等で使用する予定です。



「PET・コミュニティ棟」

- 3階：多目的・交流センター（多目的ホール／相談支援センター／図書・情報コーナー）
- 2階：テナント（喫茶・レストラン／薬局）
- 1階：放射線科（PET-CT／MRI）



GRAND OPEN 2021 7.1

心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

レストランMENU

健康日替わり定食 ¥787(税込)
健康通替わり定食 ¥888(税込)
鶏湯タレ揚げ唐揚げ定食 ¥968(税込)
三元豚のトンかつ定食 ¥968(税込)
エビフライ定食 ¥968(税込)

煎餅の玉子丼 ¥440(税込)
煎餅の親子丼 ¥583(税込)
煎餅伊勢用三杯酢のかつ丼 ¥825(税込)

かけうどん・そば ¥399(税込)
こざわりお揚げのきつねうどん・そば ¥715(税込)
カレーうどん・そば ¥825(税込)

然の膳カレー ¥888(税込)
然の膳カツカレー ¥1,244(税込)

煎餅スープの醤油ラーメン ¥715(税込)
煎餅スープの醤油チャーシュー麺 ¥825(税込)
煎餅のチャーハン ¥660(税込)
煎餅のチャーハンと唐揚げコンビ ¥1,194(税込)

お持ち帰りMENU

出来立て・手作り「然の膳」
煎餅の唐揚げ弁当 ¥550(税込)～

店内で揚げます！
焼きたてパン ¥150(税込)～

ご注文は入口奥のレジにて承ります

全メニュー 店内で飲食できます

営業時間 9:00～17:00 ラストオーダー 16:30(土日祝休み)



災害時の救護活動に備え、 「救護員のための研修会」を開催

赤十字では、災害への備えとして、各赤十字病院に救護班（当院では8個班）を置き、災害発生時の対応が出来る体制を整えています。救護班に任命された要員は、事前に赤十字で統一された研修を受講することで、災害救護に対する知識と技術を高めています。

7月5日には、「災害時のこころのケア研修」を開催し、新規登録された22名が受講しました。受講者は各グループに分かれて「被災時のストレス反応について」や、「被災者へのこころのケアについて」など各章を学び、各班の発表を交えながら知識を高めました。

救護員として派遣される側の職員についても、もちろん「こころのケア」は必要で、派遣された先でもストレスを感じながらの救護活動となる為、各自リフレッシュすることも大切であることなども学びました。事前に研修することでストレスに関する正しい知識をもって被災地に入ること被災者に寄り添いながらこころのケアにあたる事が出来るのです。

7月16日は、救護員研修を運営する側の指導スタッフを対象とした県内赤十字施設合同研修会が実施され、当院の救護員指導者・救護員指導担当者に任命されている12名が参加し、情報収集力と災害カルテ作成入力法を確認しました。

近年の災害救援活動では、災害発生時において、正しい最新の情報を入手し、それを災害対策に関係組織で情報共有し、必要な支援を必要な場所に効率的に提供出来るようにすることが求められています。

情報入力に関しては、救護班員に派遣時におけるシステムへの入力方法やそのタイミングも理解してもらうために全国で統一運用されている「広域災害救急医療情報システム」について取り上げ、再度スタッフが理解するため統一研修を開催いたしました。後半には災害診療記録（J-SPEED）についても同様に患者情報の入力法を確認しました。

情報の伝達のツールには、他に「赤十字無線」や、「携帯型衛星電話」も使用する場面も多くあることから8月2日には、救護班員を対象に衛星電話を使った通信訓練も合わせて実施しました。



こころのケア研修



救護員担当者EMISJ-SPEED研修



院内の防火訓練を実施

「7月29日、17時30分ごろ、9階の職員食堂にある厨房で訓練火災が発生した。」との想定で休日・夜間帯における防火訓練を実施しました。

今回の訓練では、職員食堂に設置されている防火シャッターを実際に降下させ、普段時使用している様子とは景色が一変することにより、消火活動の難しさや負傷者搬送時に防火戸を通過させることの難しさを経験することが出来ました。

初期消火・通報・避難誘導の一連の訓練が終了したあと、訓練に参加した全員（委託業者も含む）が避難場所となった屋上テラスを使って、実際に放水して実践消火体験をしました。消火器（水消火器）、や屋内散水栓を実際に使うことで初期消火の大切さを改めて学ぶ良い機会となり有意義な訓練となりました。



搬送訓練



搬送訓練



水消火器体験



屋内散水栓体験

眼科では眼科医 4 名、視能訓練士 3 名、看護師 3 名で網膜硝子体疾患を中心に白内障、緑内障、加齢黄斑変性症など様々な疾患の診療・治療を行っています。

視能訓練士の業務として視力検査、眼圧検査、眼底検査などの一般的な検査から疾患に応じて斜視検査や視野検査、蛍光眼底造影検査なども行っています。

また、小児の弱視に対する検査、視能訓練なども積極的に行っています。

これからも眼科領域の専門職として知識、技術の向上に努めていきたいと思ひます。

視能訓練士 大森 悠也



視能訓練士

視能訓練士のお仕事



視力検査

手術前、手術後の視力評価も行っています。

屈折検査

遠視や近視、乱視などのおおその度数を測定し、それをもとに視力検査や眼鏡処方などを行います。



OCT検査（眼底三次元画像解析）

光干渉断層計という検査機器を使用して、網膜の断層画像を撮影する検査です。

非接触、非侵襲に検査でき、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症など様々な病気の発見ができます。また、網膜のむくみの程度、出血の範囲などの把握、緑内障の診断や経過観察にも有効です。

蛍光眼底造影検査

血液の流れの状態や、通常の眼底検査では発見できない病変の状態を詳しく調べることができます。



リハビリテーションだより

転ばぬ先の
つえ
その1

《杖を使うのは抵抗がある?》

患者さんの中には、「杖を使うと年を取ったみたい」「格好悪い」などとおっしゃる方がいますが、決してそんなことはありません。歩行が困難な方が杖をつく姿を見て悪く思う人はいないでしょう。

痛みや筋力低下があるのに無理をして歩いていると、転倒してもっと大きなケガにつながることもあります。

杖をつかうことで歩行を安定させ、足腰にかかる負担を減らすことができるだけでなく、杖をつくことで周りの人も気づいてくれて、ぶつかったりするリスクを減らすこともできるのです。

いつも使わなくても、痛いときだけ使う、長時間歩く時だけ使う、など症状や歩行距離に合わせて使用してもいいですね。

一人で歩くことに不安のある方、身近な人から「最近歩き方が少し危なっかしいよ」などと言われたことのある方、「転ばぬ先のつえ」、一度検討してみてもいいかもしれません。



《杖の種類》

杖にもさまざまな種類があります。代表的なものを以下に挙げます。

① T字杖

まっすぐな杖に握り手がついている、もっともよく使われているタイプ。長さを簡単に調整できる伸縮式や、使わない時は鞆にしまっておける折り畳み式もあります。誰でも使いやすく、最近はデザインや色も豊富ですので、お気に入りのものを探してみてもいいでしょう。

② ロフトランド杖

上部に前腕を通す輪（カフ）があり、下部に握り手（グリップ）がついた杖です。

この杖の特徴は、サポート力の高さと安定性です。カフとグリップの2か所で体重を補助するため、T字杖と比べて多くの体重を分散させやすいです。握力が弱っている方や、足の筋力低下があり、T字杖では頼りないと感じる方におすすめです。

③ 松葉杖

脇あてとグリップがついている杖です。骨折した人が使っているイメージが強いですが、身体の左右バランスを整えてくれるというメリットもあります。特に2本一組で使用する場合には上半身だけで全体重を支えることが可能なため、下半身にかかる負担を大幅に軽減できます。そのため、足にかかる荷重を制限したいケガや骨折、変形性関節症の方に適しています。

④ 多点杖

地面と接する杖先が1点であるT字杖に対して、先が3点あるいは4点の杖のことです。支える点が多いため、T字杖にくらべて安定性が高いのが特徴です。ただ、床が平らな場所では使いやすい反面、坂道やでこぼこ道など地面の形状がいびつな屋外での使用はかえって不安定になりやすいため、使用する場所を考慮しましょう。軽度の筋力低下があり歩行スピードがゆっくりの方が、屋内で使用する場に向いています。





看護部だより

専門職業人としての役割を果たす

「頭脳(head)腕(hand)ハート(heart)を磨き、
患者さんがその人らしく生きることを支援する」を目標に 6階東病棟 看護師長 藤井 育枝

6階東病棟は外科の病棟です。主な入院目的は食道、胃、腸、肝臓、膵臓などの消化器系の手術や処置、手術前後の抗がん剤治療です。外科病棟に入院される患者さんが、安心して治療を受けていただけるように、外科外来で治療についてしっかりと話を聞いて頂き、また入退院センターで入院前の準備や入院後の経過について説明を受けて頂いています。そして病棟では、外来や入退院センターからの情報を参考にしながら、患者さんの「困りごと」に着目し、日々看護を行っています。「術後の患者さんの困りごと：痛み」に対しても、患者さんと相談しながら痛み止めなどを使い、合併症予防のために理学療法士とも協力し早期離床を進めています。また、私たち看護師は「その人らしく生きるために」を支援するために何をすべきか多職種で考えています。専門職業人としての

役割を果たすため、患者さんのニーズに応えられるよう知識を充実させ、患者さんに苦痛をあたえないように技術を磨き、何よりハートを磨いて優しさを持ちながら患者さんにに関わり、今後も6階東病棟に入院して良かったと言って頂けるように頑張ります。



検査技術部だより

知ってる？健診と検診の違い

健康診断のお話 — 健診と検診について — 検査技術部 技師長 山本 繁秀

健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。皆さんが受けられる健康診断には、健診と検診の健康診断があります。

健診は自身の健康状態を確認し、病気を予防するいわゆる健康診断のことで、検診は特定の病気を発見するために行う検査のことで、病気を早期発見し、早期治療につなげることを目的としています。なかでも代表的な検診は「がん検診」です。

● 一般健康診断（定期健康診断など）

最も多く行われているのは、「定期健康診断」で、労働者に対して1年に1回以上実施することが義務付けられ、その他にも雇入れ時健康診断や、海外に6カ月以上派遣する労働者を対象とした健診など様々な健康診断が含まれています。

● 特定健康診査

メタボリックシンドロームに特化した健康診断、

いわゆる「メタボ健診」のことで、40～74歳の人を対象に生活習慣病の予防・早期発見が目的。

また、がん検診には以下の種類があります。

● 対策型がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がんの5大がんの早期発見を目的に、自治体が一定の年齢範囲の住民に対し、検査方法を指定した公的な予防対策検診。

● 任意型がん検診

病気の早期発見・早期診察を目的とする任意（自由診療）の健康診断としての代表例が人間ドックで、医療施設によってさまざまなオプションやコースを用意。

忙しさやコロナ禍で、つい後回しにしていまいがちな「けんしん」について、さまざまな種類と目的がある「健診」と「検診」をうまく活用して、健康維持や病気の予防・早期発見に役立てましょう。



さわやかだより

各部・各課のスタッフから健康や医療の情報について紹介します。



薬剤部だより

使用期限に注意しましょう

点眼薬の使用期限について

医療用点眼薬の使用期限は、容器に記載されています。しかし、この使用期限は開封していない容器を正しく保管した場合のものであり開封後の期限ではありません。では開封後はどれくらいの期間なら安全に使用できるのでしょうか？

使用期間が長ければ長いほど、保管時や点眼する過程で点眼液の微生物汚染のリスクが増加します。そのため、一般的には医療用点眼薬の使用期限は開封後約1か月とされています。点眼液の汚染を防ぐためには、使用するときには目薬の先端部分に触れないようにしてください。そして、しっかりキャップを締め、添付のユニパックなどに入れて不衛生にならないようにして保管しましょう。

通常、医療用点眼薬は1日の点眼回数が2回以上のものは1本5mL、1日1回の場合は1本2.5mLの液量になっており、1か月以内で使い切れるように適切な液量で作られています。溶

薬剤部 病棟業務第二係長 山根 裕之

解して使用する点眼薬などでは使用期限が1か月よりも短いものもありますので注意してください。古くなった点眼薬や使用期限内であっても外観上の変化や、異物、異臭などがみられた場合には使用しないようにしましょう。



栄養課だより

備蓄食品のススメ

「ローリングストック」ってなあに？

毎年9月は防災月間です。
今回はローリングストックについて紹介します。
みなさんのご家庭には現在どのくらい保存食を備蓄していますか？

ローリングストックとは、災害時に備えて普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法のことです。

〈ポイント〉

1. 備える（3日分以上*を備えておく）
2. 使う（賞味期限の近いものから使う）
3. 補充（使った分を必ず補充しておく）

*被災後、電気・水道・ガスなどのライフラインが復旧するまでに必要な日数はおよそ3日といわれています。

栄養課 管理栄養士 土居 陽菜

備蓄品を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、いざというときにも日常生活に近い食生活を送ることができます。

当院でも災害時の備えとして、入院患者さん400人×3日分の備蓄食品を置いています。

ご家庭でもこの「ローリングストック」をうまく取り入れて、非常時に備えましょう。



看護学校だより

あなたの夢を 目標に変える

オープンキャンパスと令和4年度入学試験について

看護専門学校 事務係長 森下 裕子

令和3年7/29・30・8/1にオープンキャンパスを開催いたしました。コロナ禍での開催のため、参加人数を制限及び感染対策をし、対面形式で実施しました。内容としては、卒業生からの看護体験を聞き、模擬授業や実習室での演習体験や今年度から導入している電子教科書の体験、クイズラリー、そして在校生との交流会など、参加者に満足していただけるよう工夫し、個別の質問には教員と事務職員が対応しました。「興味深かった。」「在校生の人と話せてよかった。」などの意見をいただき、楽しんでいただけたようです。

本校では、**令和4年度から推薦入試を実施いたします。**入試の詳細については、ホームページをご覧ください。

オープンキャンパスは10月11日も開催予定です。参加ご希望の方は、ホームページからお申込みください。



※ホームページを
リニューアルいたしました。



<http://himeji.jrc.or.jp/school/>



模擬授業体験



在校生との交流会 ※写真掲載の許可は得ております。



職員の新型コロナワクチン接種が 終わりました

当院では、医療従事者への新型コロナワクチン接種を2021年3月17日から開始しました。当院には接種を希望する職員が多く、行政からのワクチン配給不足もあり、7月中旬にやっと希望する職員に2回接種することができました。

職員へのワクチンの接種は、院内に設けられた会場で問診後に注射を受け、15分間の休憩を挟んでから体調に異変がないことを確認しながら行いました。現在まで職員、看護学生、他の医療従事者に対して、約1800名に実施しました。ワクチン接種後に局所反応（接種部位の疼痛、腫脹）や、全身反応（倦怠感、発熱、筋肉痛、下痢、頭痛等）は、多くの職員に出現しましたが、アナフィラキシーの発生は、ありませんでした。

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。このため、引き続き、感染予防対策を継続してゆきます。今後も、「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などを共に行ってゆきましょう。



職員へのコロナワクチン接種開始時には、取材も受けました。



第66回ANA「しあわせの花 すずらん」寄贈

例年、客室乗務員の皆さまが、当院を訪れ、直接「すずらんの花」と「しおり」をお渡ししますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全国の赤十字施設での贈呈式は行わず、5月26日（水）に日本赤十字社本社で贈呈式が行われました。ANAグループから全国51カ所の赤十字施設へ届けられ、当院にも届きました。

来年は、ANAの皆さまをお迎えして、贈呈式が開催できることを願っています。



相の会は、すべてのがん患者さんと
家族が対象の患者会です。

『相の会』のはじまり

「がんを生き抜くためには、同じ体験をした人との交流が必要。同じ悩みを持つ仲間と集まり、わきあいあい（相相）と過ごし、気持ちを楽にしながらと共存する力を持ちましょう」と訴えかけた婦人科の患者さんの思いがはじまりです。

現在の「相の会」

平成15年に発足し、当初は婦人科の患者さんのみが対象でしたが、他科の女性患者さん、男性患者さんと少しずつ対象を拡大し、現在は当院への受診の有無に関係なく「すべてのがん患者さんとその家族」を対象としています。

オンラインがんサロン相の会(Zoom版)始まりました！

新型コロナウイルスの影響で、2020年3月からがんサロン相の会は中止になっていました。コロナ感染症が収束したら、再開できることを願っていましたが、まだまだ収束の見通しが立っていません。

そこで、姫路赤十字病院では、2021年6月からWeb会議システムZoomを活用して、オンラインでがんサロンを開催しました。



6月は、がんサロンのお世話係の方だけの参加となりましたが、7月には新しく参加される方もいました。

まだ、病院スタッフも、オンライン会議には不慣れですが、少しずつ、1か月に1時間、参加者がお互いの顔を見てお話しできるようになりました。

今回、新しく参加された方は、ご自身の病期体験で学んだことを、ぜひ、今、悩んでいる人にお伝えして、お役に立ててもらいたいと話されていました。

オンラインでは、実際に顔を合わせて話をするときとは違い、自分の顔を見ながら話すことになるので、少し戸惑いますが、会場に出向く必要がないというメリットがあります。

毎月1回第3水曜日10:00~11:00に開催する予定です。

参加希望の方法は、姫路赤十字病院のホームページをご覧ください。あるいは、がん相談支援センターにお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしております。

医療推進室 がん診療連携課 がん相談員 井上 豊子

「相の会」についてのご相談、ご質問等は総合相談支援課(079-294-2251)または相談支援センターで受け付けています。お気軽にどうぞ。



救護看護婦像へ献花

当院では、2001年8月に敷地内に救護看護婦像を建立以来、毎年終戦の日に合わせてこの像に献花と黙祷を捧げています。今年はいにくの雨模様でしたが、新型コロナウイルス感染対策のため、参列者の人数を制限し、第2次世界大戦中に日本赤十字社から戦地へ派遣され、殉職した救護看護婦らを追悼し、献花と1分間の黙祷を捧げました。

