

こどもの臍ヘルニア（でべそ）

姫路赤十字病院 小児外科

臍ヘルニアとは？

臍ヘルニアとは、いわゆる“でべそ”のことです。おへそは赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいるときに、臍帯（へその緒）がおなかの壁（腹壁）を通っているところです。通常は臍帯（へその緒）が取れたあとに、お臍の部分の腹壁の穴がしっかりと閉じますが、その穴が残った時に臍ヘルニア（でべそ）になります。5～10人に1人の割合で発生します。



圧迫療法とは？

ほとんどの方は腹壁の穴は、1歳ころまでに自然に閉じ臍ヘルニアは治ります。しかし、おへそが膨れた状態を長く置いておくと、おへその皮膚が伸びきってしまって、最終的に形の良いおへそにならないことがあります。それを防ぐ意味でも、当院では圧迫療法をお勧めしています。圧迫療法とは、綿球（綿の玉）で飛び出したお臍を押さえて、透明の医療用のテープで抑えるというものです。腹壁の穴が閉じるまで、自宅で行っていただきます。



1歳をこえても治らないときは？

ほとんどの臍ヘルニアは、1歳ころまでに自然に治癒します（腹壁の穴が閉じます）。ただ、中には1歳を過ぎても穴が閉じずに、臍ヘルニア（でべそ）が残ってしまうお子さんもおられます。臍ヘルニアがあるからといって、健康を害する事はありませんが、見た目をよくする目的で手術を行うこともあります。お臍の形でお困りの時は、ご相談ください。

