

17. 多胎の育児って・・・

(NICU・GCU 退院した先輩パパ・ママからの育児アドバイス)

多胎の育児はいかがですか？

- ・手が足りなくて困ることもありますが、里帰り中なので実母や実父の力を借りています。
- ・2人で大変な事もありますが、2人だからかわいい、おもしろいと思えることが多いです。
- ・2人の発育の差が気になる事もありますが、だんだんとそれぞれの個性として考えられるようになりました。
- ・かわいいし幸せは2倍は本当、ふと、なんで赤ちゃんが2人居るんだろうと不思議に思います。
- ・基本夫婦2人で双子の育児をしているので何をするにも大変。
- ・哺乳瓶は何本あっても足りない6本以上必要。
- ・最初は母乳ですと決めていたけど、今は完全ミルク。ミルクじゃないと寝れない。
- ・外出の時は基本2人以上の平日(病院のみで引きこもりがち)日中の散歩は1人ではいけない
- ・お風呂上がりが常に忙しい。
- ・同時泣きより交互に泣かれる方がしんどい。



18. 困ったときには

育児支援者がいない

育児支援者がいないから多胎を育てられないのではありません。ママの負担はかなり大きいです。だから、いろんなサービスを活用していきましょう

育児がしんどい

産後ケアでは育児練習以外でも休息を目的として利用することもできます。当院では通所型・訪問型・宿泊型の産後ケアを実施しています。

詳しくは当院のホームページ「産後ケア事業」を参照してください。

各市町村によってさまざまなサービスがあります。お住まいの市町村の福祉課・保健センターなどに問い合わせてみましょう。