

6.産後ケアについて

産後ケア事業は、出産後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等の支援を行い、産後も安心して育児ができるよう支援することを目的としています。

宿泊型、通所型、訪問型の3種類あり、希望に合わせて実施することができます。

※お住まいの地域によって受けられる産後ケア事業のサービスに違いがありますので詳細は各市町村のホームページをご覧ください。また、当院での産後ケアの詳細につきましては当院のホームページ「産後ケア事業」を参照してください。

7. 育児環境について

多胎の赤ちゃんを迎えるに当たって、皆さんはどのような育児環境をイメージしていますか？

赤ちゃんが2人、3人なので育児に必要な手も2倍、3倍…必要な物品も2倍、3倍となってきます。

パパの助け以外にも双方のご両親やごきょうだいの助けが必要になることもあります。

また、多胎妊娠の場合はママの身体にとっても負担がかかります。切迫早産になりやすく、早い週数で入院し、出産まで管理入院する場合があります。単胎と比べて多いです。

妊娠がわかった時点で、家族で多胎妊娠のことを理解し、家事、育児について、早めにご家族で相談し、具体的に話して調整していきましょう。

パパやご家族のサポートを十分受けられない方は、行政・民間のサポートを利用することも考えてみてください。

各自治体で多胎のサークルやベビーカーなど物品のレンタルをしていることもあります。ぜひ各自治体でどのようなサポートがあるか検索し調べてみてください。

すくすく「[必要な手続きともらえるお金](#)」を参照してください。

