

## 早期母子接触ってなあに??

早期母子接触 (skin-to-skin) とは、出産後、赤ちゃん和妈妈の肌が直接触れ合うように、ママが赤ちゃんを裸のまま抱っこすることです。

### ★どんな効果があるの？

- ①ママと赤ちゃんが素肌で触れ合うことで、赤ちゃんの体温が保たれる。
- ②ママに抱かれる姿勢は赤ちゃんが体内に酸素を取り入れやすく、呼吸が安定する。
- ③健康な人の肌にいる菌が赤ちゃんの肌に移行することで、他の悪い菌が赤ちゃんに感染するのを防ぐ。
- ④早期授乳が可能となり母乳育児が進む。
- ⑤赤ちゃん和妈妈との間に愛着が形成される。ママの気持ちが安定する。

早期母子接触を通して、赤ちゃん和妈妈がお互いの温もりを感じ、より一体感を味わうことができます。

ママの胸に抱っこされた赤ちゃんは、安心して泣かなくなります。

かわいい目をぱっちり開け、にっこりと微笑んだり、うとうとしたりと、みんな安心した顔をしています。

赤ちゃんはこの上ない安心感を得ることができ、ママから「生まれた」ことを双方が実感することができるのです。



### ★当院での早期母子接触の方法

出生後、まず赤ちゃんの全身状態を観察した後、裸のままの赤ちゃんを、ママの胸の上に向き合うように、うつぶせにします。

保温のために、赤ちゃんには温かいバスタオルをかけ、帽子をかぶって行います。

このとき、赤ちゃんの状態が良ければ授乳の援助を行います。

早期母子接触中は、事故を防止するために医療スタッフが付き添い、モニター管理をし、赤ちゃんの状態をチェックさせていただきます。

※ ママのお産の前後の状態や、赤ちゃんの状態（低出生体重児・呼吸障害・低体温など）によっては、早期母子接触が実施できない場合もありますので、ご了承下さい。