

妊娠中の小児科医による育児相談について(フレネイタルビジット)

出産前に小児科医に会って出産後の育児や子どもの健康について相談できる機会のことです。

また、出産前からかかりつけの小児科医を作っておきましょう。

(姫路の方は母子手帳の「小児科医による妊娠中の育児相談」を参照して下さい。)

★金額

姫路市内の方は1回目は無料で受けられます。

※2回目以降は有料です

姫路市外の方も当院での受診が可能です。

自費:約7800円

火曜日・水曜日の16:00～予約制になります。
希望の方は産婦人科指導室で相談して下さい。



バースプランについて

バースプランとは、お産に関する計画書です。

「どんなお産がしたいのかな」「あんなこと、こんなことをしてみたいな」など、お産に臨むあなたの考え方や要望・希望などを書きましょう。

バースプランを書くことによって、あなたのお産に対する気持ちや希望を整理することができます、お産に対して積極的に臨むことができます。

お産への前向きな気持ちが出産後の満足感へとつながります。

また、お産に満足することは、今後の育児にも関わってきます。

できるかぎりご希望にそうようになっていますが、その時の状況などによっては、できないこともあります。

バースプランをもとに事前にスタッフと話し合っておくことで、ご希望が可能かどうか確認することができます。

★バースプランを書いてみよう

・お産に関する情報を集め、書きましょう。出産で入院した時にお預かりします。

「すくすく」や指導室での保健指導、母親学級でお産に関する情報を説明しています。

・あなたが気になっていること、不安なことなどを書きましょう。どんな些細なことでも構いません。その気持ちをできるだけ具体的に書きましょう。

・2人目以降の方は、前のお産のことも書きましょう。「今回はもっとこうしたいなあ」という思いがあるかと思います。前回のお産を思い出しながら書きましょう。

・現在立ち会い出産は中止中です。



あなたらしいお産
ができるように、
お手伝いさせて頂