

## オムツの上手な当て方

ゆるみやすき間があると、おしっこがもれる原因になります。  
赤ちゃんがきついと感しない程度に、やさしくピッタリあてることが大切です。

- ①テープがついている方が背中側です。  
おむつを広げ、内側の立体ギャザーを  
しっかりと立てましょう。



- ②オムツの上に、赤ちゃんを仰向きに寝かせ、  
両足を開き、紙おむつのおなか側を足まわりの  
すきまができないように引き上げるような感じで  
身体に沿わせます。



おしりの下にオムツを入れるときは、足をひっぱって持ち上げたりせず、  
おしりの下に手を入れて、おしりを浮かせて、おむつをおしりの下に入れましょう。

- ③おなかにあてたオムツの端が折れないように  
片手で押さえて、テープを引っ張りながら、  
左右が対称になるように張りましょう。



おむつは、指が1~2本程度入るくらい余裕を持たせて、テープを止めましょう。

- ④おむつをあて終わったら、おなか周りや太もものギャザーが内側に折れ込んでいないか  
確認しましょう。

### ★おしり拭きのポイント

(男の子)



・陰囊と足の間は汚れがたまりやすいため、注意しましょう。

(女の子)



・前から後ろに拭きましょう。  
・陰唇の間もきれいに拭くようにしましょう。