

入院について

★お産の兆候(こんな症状があったらお産が近いかも)

- ・ 胃のあたりがすっきりしてくる
- ・ 赤ちゃんの動きが減る(全く動かなくなるということはありません)
- ・ トイレが近い、便秘しやすい
- ・ おりものが増える
- ・ だるくて、眠い
- ・ イライラしやすくなる
- ・ 出血(おしるし)

おりもののような粘液に血液が混じった様な色をしています。

すぐにお産にならないこともあります。また、おしるしがないこともあります。

他の症状がなければ自宅で様子を見ましょう。

* ただし、生理の多い時以上の出血があれば、受診しましょう。

* 個人差がありますが、お産の1~2週間前からこのような兆候がでてくることがあります。

★お産の始まりについて

規則的な10分毎のお腹の張り痛み、または1時間に6回以上のお腹の張り痛み

* お腹の張り始めから、次にお腹が張り始めるまでの時間を測ってみましょう。

★入院の時期

- ・ 陣痛がきたら
初産婦さん・・・規則的な10分以内の陣痛
経産婦さん・・・10~15分毎の陣痛
(前回、分娩所要時間が短かった人は早めに受診)
- ・ 破水したら
あまり動き回らず、清潔な大きめのナプキンをあててすぐに受診して下さい。
破水が確定となればそのまま入院になります。
お風呂に入ると感染を起こす危険があるので、破水後に自宅では入らないで下さい。
* 破水とは・・・赤ちゃんを包んでいる卵膜が破れて中の羊水が外に流れてきます。
少しずつ羊水が出てきて、尿もれと区別がつかない時は受診して下さい。

帝王切開予定の方で予定入院前に、お腹の張り、出血、破水がある場合は連絡して下さい。

こんな時はすぐに受診

- ・ 激しく続く痛み・おなかの1ヶ所が痛い
- ・ 生理の多い時以上の出血
- ・ 破水
- ・ 胎動(赤ちゃんの動き)がまったく感じられない

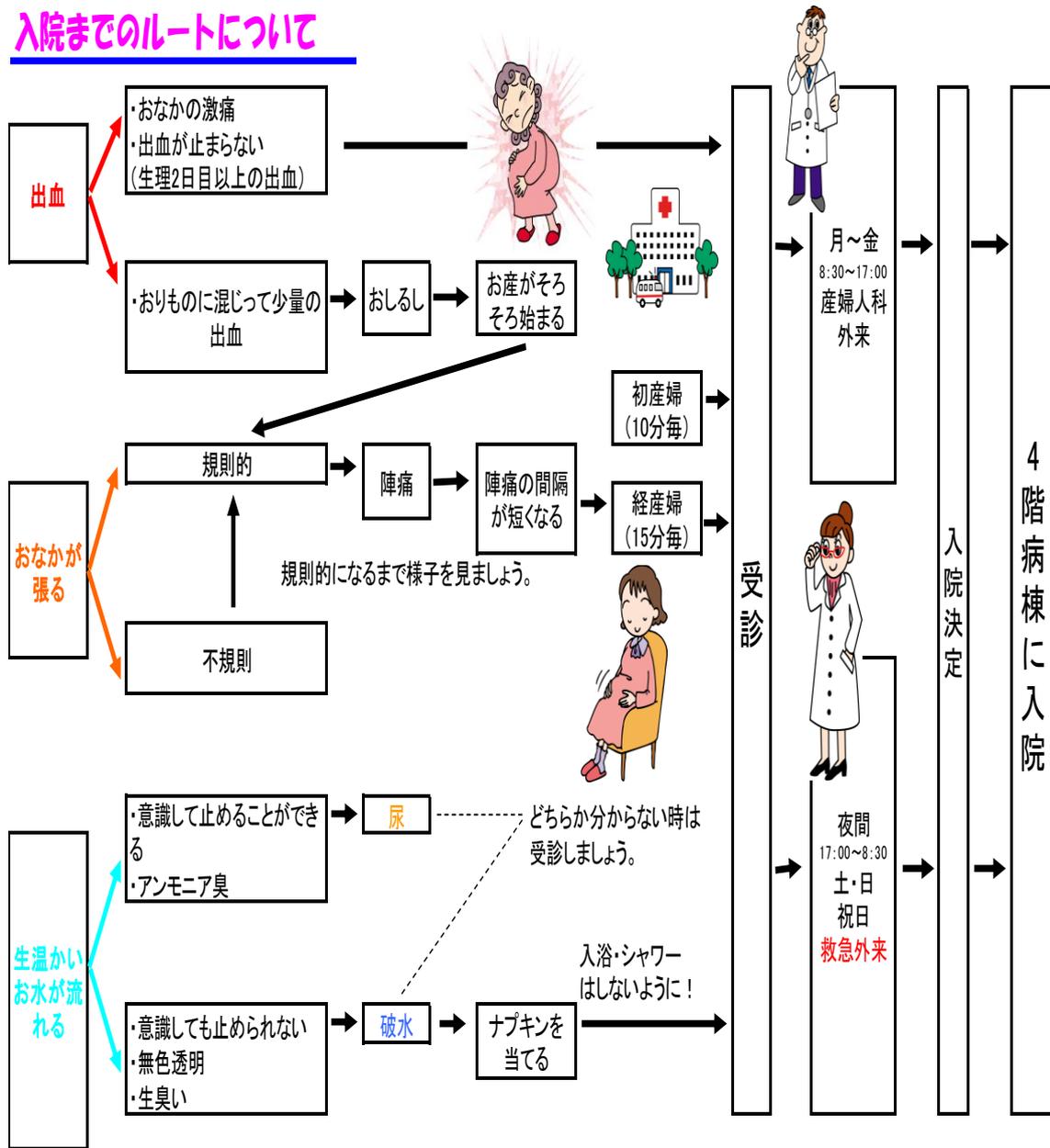
受診方法について

- ・ 平日の場合(月~金 8:30~17:00)
産婦人科外来
- ・ 夜間(17:00~8:30) 土・日・祝日
救急外来
(1階時間外出入り口より入る)

受診に来られる前には連絡してください。



入院までのルートについて



妊娠37週未満でおなかが張る・出血・破水のとときはすぐに受診しましょう。(受診前には連絡してください。)
 妊娠37週以降であっても受診時は連絡してください。

入院時用意するもの

- 母子手帳
- 診察券
- 保険証
- タオル・バスタオル
- 母子健康手帳
- 先天性代謝異常検査
申し込み用紙の記入
- 産褥用ブラジャー（乳帯）
- 水筒・コップ
- 下着
- 産褥用フラジャラー（乳帯）
- 寝衣
- スリッパ
(すべりにくいもの)
- 生理用ナプキン
(大きめ1袋)
- 洗面用具
- 筆記用具
- ティッシュ
- おくるみ
- 赤ちゃんの着物（退院時のもの）1組

経膣分娩の方

- 寝衣(前開きで長めのもの)・・・1枚
- フェイスタオル
- ショーツ



* 分娩室に持って入りますので別の袋に入れておいて下さい。(分娩後の着がえ用です。)

帝王切開の方

- 寝衣(前開きで長めのもの) 2～3枚
- 曲がりストロー・・・術後のうがい等に使用
- 産褥ショーツ 数枚(着替え分込み)
- フェイスタオル



(帝王切開の方は手術中のビデオ・写真撮影はできません)