

赤ちゃんの洋服

赤ちゃんの洋服は、季節やその日の天気、気温に合わせて調節しましょう。

赤ちゃんの服の枚数は・・・基本的には生後1ヶ月までは、大人より1枚多く、
2ヶ月以降は大人と同じ、
6ヶ月を過ぎたら、大人より1枚少なめ

とされています。

赤ちゃんの背中や手足を触って、調整しましょう。



着替えについて

腕を強引に引っ張らないように、「送り手」と「迎え手」で着替えることが大切です。

★服の着せ方

①服を広げた上に肌着を重ねて、肌着の袖をドレスの袖に通しておきましょう。



②服の袖口からママの手を入れて赤ちゃんの手首を持って迎え手をして通しましょう。



③両手を通して肌着の紐を結んだら、服のボタンをとめます。



④片手で赤ちゃんのお尻を持ち上げてもう片方の手で肌着と服を手前に引っ張って背中の中のしわを伸ばしましょう。



★服の脱がせ方

①服を脱ぐ時には、片方の手で赤ちゃんの肘を軽く押さえ、もう片方の手で衣服を引っ張りましょう。



②ズボンは、赤ちゃんの膝のあたりを持って服を引っ張るようにして脱がせましょう。



③かぶりものを脱ぐ時は、両手を外してから、最後に頭を通しましょう。

