




10ヶ月妊娠カレンダー

分娩予定日

月

日

	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月
	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週
	/ ～	/ ～	/ ～	/ ～	/ ～
ママの変化 <ul style="list-style-type: none"> ・つわり症状の出現 ・おりものが増える ・尿が近くなる ・つわりがおさまる ・少しおなかのふくらんでくる ・体重が増えはじめる ・乳頭、外陰部の色素沈着 ・胎動をはっきりと感じる ・乳房が発達する 	赤ちゃんの成長・発達 <ul style="list-style-type: none"> ・すごくちっちゃいよ ・心臓ドキドキ ・羊水飲むよ ・髪の毛が生えてきたよ ・キックターン 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付 ・個人情報保護法に伴う同意書(当院分娩予約券兼ねる)の説明 ・母親学級、両親学級の予約 ・歯科受診 ・初めて胎動を感じた日を母子健康手帳に記録 ・着帯について(戌の日) 	<ul style="list-style-type: none"> ⑦中期超音波スクリーニング(18～20週) ⑧採血2回目(18～21週) ⑨クラミジア抗原検査(18～21週) 		
<ul style="list-style-type: none"> 体重3～5g 身長1.5～2cm 	<ul style="list-style-type: none"> 5～20g 5～8cm 	<ul style="list-style-type: none"> 20～100g 15～18cm 	<ul style="list-style-type: none"> 100～300g 24～26cm 	<ul style="list-style-type: none"> 300～600g 30～34cm 	
妊婦健診・検査	健診は4週間に1回				
<ul style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 必要に応じて ④超音波検査 ⑤内診 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥採血1回目 ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 必要に応じて ④超音波検査 ⑤内診 	<ul style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 必要に応じて ④超音波検査 ⑤内診 	<ul style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 必要に応じて ④超音波検査 ⑤内診 	<ul style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 必要に応じて ④超音波検査 ⑤内診 	

	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	
	24～27週	28～31週	32～35週	36～39週	40週以降
	/ ～	/ ～	/ ～	/ ～	/ ～
ママの変化	<ul style="list-style-type: none"> ・お腹がせり出し始める ・便秘や痔になりやすい ・貧血になりやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・切迫早産、妊娠高血圧症候群に注意 	<ul style="list-style-type: none"> ・足の付け根が痛くなる ・おりものが増える ・尿が近くなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・胎児が下降し胃が空いた感じがでてる ・陣痛がはじまる 	<ul style="list-style-type: none"> ・41週6日までは正期産です。
赤ちゃんの成長・発達	 <p>キレイ?! おめでとうバッチリ</p>	<p>ママの声が聞こえるよ</p> 	<p>だいぶまわってきたよ</p> 	<p>窮屈だな</p>  <p>もうすぐあえる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん自身が生まれる日を決めます。 
	600～1000g	1000～1700g	1700～2500g	2500～3500g	
	35～39cm	40～44cm	46～48cm	49～51cm	
妊婦健診・検査	2週間に1回			1週間に1回	1週間に1～2回
	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中の小児科医による育児相談予約(希望者)(プレネイタルビジット) ・パースプラン ・妊婦体操 	<ul style="list-style-type: none"> ・29週から胎動カウントの開始 ・30週前後入院の時期、方法、準備用品の説明 		<ul style="list-style-type: none"> ・1～2時間、散歩をしましょう。 	
	<p>⑩50gGCT(24週～28週)</p> <p>毎回</p> <ol style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 <p>必要に応じて</p> <ol style="list-style-type: none"> ④超音波検査 ⑤内診 	<p>⑦後期超音波スクリーニング[28～30週]</p> <p>⑪採血3回目(29～30週)</p> <p>毎回</p> <ol style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 <p>必要に応じて</p> <ol style="list-style-type: none"> ④超音波検査 ⑤内診 	<p>⑫GBS検査(33～37週)</p> <p>⑬採血4回目(35～36週)</p> <p>毎回</p> <ol style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 <p>必要に応じて</p> <ol style="list-style-type: none"> ④超音波検査 ⑤内診 	<p>⑭胎児心拍数モニター</p> <p>毎回</p> <ol style="list-style-type: none"> ①尿検査 ②血圧測定 ③体重測定 <p>必要に応じて</p> <ol style="list-style-type: none"> ④超音波検査 ⑤内診 	