

## 母子健康手帳について

妊娠がわかったら、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
地域によって母子健康手帳の交付日が決まっている所があるので注意して下さい。

妊娠中のいろいろなことを記入します。  
お子様が中学校に入学するまで必要ですので大切に保管しましょう。  
母子健康手帳をもらったら、表紙に名前を記入し、  
<妊婦自身の記録>も記入しましょう。



姫路市の方は・・・

### ★手続き方法

下記の窓口で、「母子健康手帳」と「予防接種手帳&子育て手帳」を受け取ります。  
※交付時にマイナンバーが必要です。

### ★受付窓口

中央保健センター 南保健センター 西保健センター  
安富保健福祉サービスセンター 北保健福祉サービスセンター  
家島保健福祉サービスセンター

### ★交付内容

「母子健康手帳」と「予防接種手帳&子育て手帳」をセットでもらいます。

母子健康手帳	・ママと子どもの健康記録
予防接種手帳 &子育て手帳  (この手帳は16歳まで 必要となりますので大切に 保管して下さい。)	・予防接種についての説明 ・予防接種の予診票 * 出生届提出後(1~2ヶ月)、郵送されてくる予防接種 シールを貼って使用していただきます。 ・母と子の諸制度についての説明 ・育児についての情報など
妊婦健康診査助成券	助成券は妊婦一人1つづり(14枚)の発行です。助成券を持参する妊婦の方に対し て、22500円上限1回、13000円上限1回、10000円上限2回、8000円上限1回、 6000円上限9回、子宮頸がん検診費3500円上限1回の助成が受けられます。多 胎妊娠の場合も同様です。多胎妊婦は追加で5000円上限3回受けられます。 (2022.6月現在)

### ★問い合わせ

保健所健康課 079-289-1641

その他の市町村の方は各保健所、市役所に  
問い合わせして下さい。  
※不明な点がありましたら保健指導室でご相談ください

