



特別メニュー予定献立表（夕食）

9月21日(月)		9月22日(火)		9月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月26日(土)		9月27日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 魚みぞれ煮 含煮 和え物 お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麹焼き いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>
エネルギー:583 Kcal 蛋白質:27.3 g 脂質:11.3 g 塩分:2.5 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:486 Kcal 蛋白質:22.4 g 脂質:3.5 g 塩分:2.7 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:596 Kcal 蛋白質:23.6 g 脂質:17.6 g 塩分:2.2 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:571 Kcal 蛋白質:30.4 g 脂質:8.6 g 塩分:2.7 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:668 Kcal 蛋白質:20.7 g 脂質:12.6 g 塩分:2.1 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:602 Kcal 蛋白質:31.3 g 脂質:14.8 g 塩分:1.7 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g	エネルギー:628 Kcal 蛋白質:28.9 g 脂質:16.2 g 塩分:3.1 g	エネルギー:0 Kcal 蛋白質:0.0 g 脂質:0.0 g 塩分:0.0 g
	B定食無し		B定食無し		B定食無し		B定食無し		B定食無し		B定食無し		B定食無し

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

※シルバーウィークに伴い、9/29までB定食を中止させていただきます。ご了承ください。

