



## 特別メニュー予定献立表（夕食）

| 9月7日(月)                                                                           |                                                                                    | 9月8日(火)                                                                            |                                                                                    | 9月9日(水)                                                                            |                                                                                    | 9月10日(木)                                                                            |                                                                                      | 9月11日(金)                                                                             |                                                                                      | 9月12日(土)                                                                             |                                                                                      | 9月13日(日)                                                                             |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| << A定食 >>                                                                         | << B定食 >>                                                                          | << A定食 >>                                                                          | << B定食 >>                                                                          | << A定食 >>                                                                          | << B定食 >>                                                                          | << A定食 >>                                                                           | << B定食 >>                                                                            | << A定食 >>                                                                            | << B定食 >>                                                                            | << A定食 >>                                                                            | << B定食 >>                                                                            | << A定食 >>                                                                            | << B定食 >>                                                                            |
| ご飯200g<br>スタミナ焼<br>含煮<br>ピーナツ和え<br>お茶(配茶用)                                        | ご飯200g<br>鯛の中華あんかけ<br>含煮<br>ピーナツ和え<br>お茶(配茶用)                                      | ご飯200g<br>魚酒蒸し<br>含煮<br>ごま和え<br>お茶(配茶用)                                            | ご飯200g<br>棒々鶏<br>含煮<br>ごま和え<br>お茶(配茶用)                                             | ご飯200g<br>魚の甘酢あんかけ<br>いため煮<br>マカロニサラダ<br>お茶(配茶用)                                   | ご飯200g<br>飾りシューマイ<br>いため煮<br>マカロニサラダ<br>お茶(配茶用)                                    | ご飯200g<br>麻婆豆腐<br>含煮<br>浸し(シロ)<br>ゼリー<br>お茶(配茶用)                                    | ご飯200g<br>鶏のさっぱり煮<br>含煮<br>浸し(シロ)<br>ゼリー<br>お茶(配茶用)                                  | ご飯200g<br>八宝菜<br>含煮<br>オクラのおかか和え<br>フルーツ<br>お茶(配茶用)                                  | ご飯200g<br>ロール白菜<br>含煮<br>オクラのおかか和え<br>フルーツ<br>お茶(配茶用)                                | ご飯200g<br>和風ハンバーグ<br>おかかまぶし<br>サラダ<br>お茶(配茶用)                                        | ご飯200g<br>味噌鍋風<br>おかかまぶし<br>サラダ<br>お茶(配茶用)                                           | ご飯200g<br>魚塩麹つけ焼き<br>いため煮<br>春雨サラダ<br>お茶(配茶用)                                        | ご飯200g<br>ハイジーフ<br>いため煮<br>春雨サラダ<br>お茶(配茶用)                                          |
| エネルギー: 649 Kcal<br>蛋白質: 25.0 g<br>脂質: 20.0 g<br>塩分: 2.2 g                         | エネルギー: 606 Kcal<br>蛋白質: 27.7 g<br>脂質: 15.9 g<br>塩分: 2.8 g                          | エネルギー: 581 Kcal<br>蛋白質: 31.0 g<br>脂質: 8.1 g<br>塩分: 2.6 g                           | エネルギー: 695 Kcal<br>蛋白質: 31.7 g<br>脂質: 18.4 g<br>塩分: 2.7 g                          | エネルギー: 581 Kcal<br>蛋白質: 22.8 g<br>脂質: 12.0 g<br>塩分: 2.3 g                          | エネルギー: 791 Kcal<br>蛋白質: 25.5 g<br>脂質: 32.7 g<br>塩分: 2.7 g                          | エネルギー: 677 Kcal<br>蛋白質: 26.5 g<br>脂質: 16.2 g<br>塩分: 3.1 g                           | エネルギー: 722 Kcal<br>蛋白質: 32.0 g<br>脂質: 20.9 g<br>塩分: 2.2 g                            | エネルギー: 648 Kcal<br>蛋白質: 31.1 g<br>脂質: 11.5 g<br>塩分: 2.7 g                            | エネルギー: 646 Kcal<br>蛋白質: 24.6 g<br>脂質: 16.1 g<br>塩分: 3.4 g                            | エネルギー: 656 Kcal<br>蛋白質: 22.2 g<br>脂質: 23.1 g<br>塩分: 2.0 g                            | エネルギー: 623 Kcal<br>蛋白質: 23.1 g<br>脂質: 14.6 g<br>塩分: 3.1 g                            | エネルギー: 583 Kcal<br>蛋白質: 22.3 g<br>脂質: 17.7 g<br>塩分: 1.9 g                            | エネルギー: 733 Kcal<br>蛋白質: 23.5 g<br>脂質: 29.1 g<br>塩分: 1.9 g                            |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

