



特別メニュー予定献立表（夕食）

8月17日(月)		8月18日(火)		8月19日(水)		8月20日(木)		8月21日(金)		8月22日(土)		8月23日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハンバーグ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビフテキきのこソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚香味焼 そぼろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g オムレツきのこソース そぼろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の塩焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉の薬味焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鮭の柚庵焼き 煮付 もろきゅう お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 肉団子甘酢あんかけ 煮付 もろきゅう お茶(配茶用)
エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 22.3 g 脂質 : 17.7 g 塩分 : 1.9 g	エネルギー: 733 Kcal 蛋白質: 23.5 g 脂質 : 29.1 g 塩分 : 1.9 g	エネルギー: 658 Kcal 蛋白質: 27.4 g 脂質 : 16.6 g 塩分 : 1.8 g	エネルギー: 729 Kcal 蛋白質: 33.5 g 脂質 : 25.1 g 塩分 : 2.9 g	エネルギー: 588 Kcal 蛋白質: 32.1 g 脂質 : 10.0 g 塩分 : 2.9 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質 : 18.0 g 塩分 : 2.3 g	エネルギー: 508 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質 : 5.6 g 塩分 : 1.7 g	エネルギー: 636 Kcal 蛋白質: 26.5 g 脂質 : 16.7 g 塩分 : 4.3 g	エネルギー: 524 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質 : 11.9 g 塩分 : 2.6 g	エネルギー: 605 Kcal 蛋白質: 24.7 g 脂質 : 20.4 g 塩分 : 3.0 g	エネルギー: 670 Kcal 蛋白質: 25.8 g 脂質 : 16.6 g 塩分 : 2.5 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質 : 8.2 g 塩分 : 1.8 g	エネルギー: 563 Kcal 蛋白質: 27.4 g 脂質 : 6.3 g 塩分 : 2.8 g	エネルギー: 802 Kcal 蛋白質: 22.6 g 脂質 : 26.7 g 塩分 : 2.9 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

