



特別メニュー予定献立表（夕食）

8月10日(月)		8月11日(火)		8月12日(水)		8月13日(木)		8月14日(金)		8月15日(土)		8月16日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 赤魚の照焼 ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g クリームシチュー(シーフード) ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 棒々鶏 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し(青菜) セリ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し(青菜) セリ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 八宝菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)
エネルギー: 497 Kcal 蛋白質: 26.8 g 脂質: 7.3 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 569 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 8.7 g 塩分: 3.9 g	エネルギー: 649 Kcal 蛋白質: 25.0 g 脂質: 20.0 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 606 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 15.9 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 31.0 g 脂質: 8.1 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 695 Kcal 蛋白質: 31.7 g 脂質: 18.4 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 22.8 g 脂質: 12.0 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 791 Kcal 蛋白質: 25.5 g 脂質: 32.7 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 680 Kcal 蛋白質: 26.9 g 脂質: 16.3 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 725 Kcal 蛋白質: 32.3 g 脂質: 20.9 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 648 Kcal 蛋白質: 31.1 g 脂質: 11.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 646 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 16.1 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 656 Kcal 蛋白質: 22.2 g 脂質: 23.1 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 623 Kcal 蛋白質: 23.1 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

