



特別メニュー予定献立表（夕食）

8月3日(月)		8月4日(火)		8月5日(水)		8月6日(木)		8月7日(金)		8月8日(土)		8月9日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネーズ焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ギョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g カレーの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)
エネルギー: 602 Kcal 蛋白質: 31.3 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 634 Kcal 蛋白質: 25.7 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 666 Kcal 蛋白質: 28.3 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 669 Kcal 蛋白質: 23.8 g 脂質: 19.0 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 675 Kcal 蛋白質: 24.0 g 脂質: 20.3 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 548 Kcal 蛋白質: 25.1 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.1 g	エネルギー: 580 Kcal 蛋白質: 33.3 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 24.1 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 708 Kcal 蛋白質: 19.3 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 558 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 4.3 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 670 Kcal 蛋白質: 25.3 g 脂質: 16.4 g 塩分: 4.0 g	エネルギー: 541 Kcal 蛋白質: 31.0 g 脂質: 6.3 g 塩分: 3.6 g	エネルギー: 586 Kcal 蛋白質: 42.6 g 脂質: 4.6 g 塩分: 4.1 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

