



## 特別メニュー予定献立表（夕食）

| 7月20日（月）                                                   |                                                           | 7月21日（火）                                                   |                                                           | 7月22日（水）                                                      |                                                                      | 7月23日（木）                                                      |                                                                   | 7月24日（金）                                                 |                                                               | 7月25日（土）                                                  |                                                           | 7月26日（日）                                                   |                                                                  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| << A定食 >><br>ご飯200g<br>和風ハンバーグ<br>おかかまぶし<br>サラダ<br>お茶(配茶用) | << B定食 >><br>ご飯200g<br>味噌鍋風<br>おかかまぶし<br>サラダ<br>お茶(配茶用)   | << A定食 >><br>ご飯200g<br>魚塩麹つけ焼き<br>いため煮<br>春雨サラダ<br>お茶(配茶用) | << B定食 >><br>ご飯200g<br>ハイジール<br>いため煮<br>春雨サラダ<br>お茶(配茶用)  | << A定食 >><br>ご飯200g<br>肉じゃが<br>湯豆腐<br>ごま和え<br>フルーツ<br>お茶(配茶用) | << B定食 >><br>ご飯200g<br>豚肉と野菜のせいろ蒸し<br>湯豆腐<br>ごま和え<br>フルーツ<br>お茶(配茶用) | << A定食 >><br>ご飯200g<br>煮魚(赤魚)<br>卵とじ<br>和え物<br>ゼリー<br>お茶(配茶用) | << B定食 >><br>ご飯200g<br>ビフテキきのこソース<br>卵とじ<br>和え物<br>ゼリー<br>お茶(配茶用) | << A定食 >><br>ご飯200g<br>魚香味焼<br>そばろあんかけ<br>浸し<br>お茶(配茶用)  | << B定食 >><br>ご飯200g<br>オムレツきのこソース<br>そばろあんかけ<br>浸し<br>お茶(配茶用) | << A定食 >><br>ご飯200g<br>魚の塩焼<br>くず煮<br>ナムル<br>お茶(配茶用)      | << B定食 >><br>ご飯200g<br>牛肉の薬味焼<br>くず煮<br>ナムル<br>お茶(配茶用)    | << A定食 >><br>ご飯200g<br>ハンバーグ<br>グリーンサラダ<br>いとこ煮<br>お茶(配茶用) | << B定食 >><br>ご飯200g<br>土用の丑(うなぎ蒲焼)<br>グリーンサラダ<br>いとこ煮<br>お茶(配茶用) |
| エネルギー: 656 Kcal<br>蛋白質: 20.8 g<br>脂質: 22.4 g<br>塩分: 2.0 g  | エネルギー: 623 Kcal<br>蛋白質: 23.1 g<br>脂質: 14.6 g<br>塩分: 3.1 g | エネルギー: 583 Kcal<br>蛋白質: 22.3 g<br>脂質: 17.7 g<br>塩分: 1.9 g  | エネルギー: 732 Kcal<br>蛋白質: 23.6 g<br>脂質: 29.1 g<br>塩分: 1.9 g | エネルギー: 656 Kcal<br>蛋白質: 27.9 g<br>脂質: 16.6 g<br>塩分: 1.8 g     | エネルギー: 727 Kcal<br>蛋白質: 34.0 g<br>脂質: 25.1 g<br>塩分: 2.9 g            | エネルギー: 577 Kcal<br>蛋白質: 31.8 g<br>脂質: 8.8 g<br>塩分: 2.8 g      | エネルギー: 641 Kcal<br>蛋白質: 26.7 g<br>脂質: 17.9 g<br>塩分: 2.2 g         | エネルギー: 508 Kcal<br>蛋白質: 26.4 g<br>脂質: 5.6 g<br>塩分: 1.7 g | エネルギー: 636 Kcal<br>蛋白質: 26.5 g<br>脂質: 16.7 g<br>塩分: 4.3 g     | エネルギー: 524 Kcal<br>蛋白質: 24.6 g<br>脂質: 11.9 g<br>塩分: 2.5 g | エネルギー: 605 Kcal<br>蛋白質: 24.7 g<br>脂質: 20.4 g<br>塩分: 2.9 g | エネルギー: 670 Kcal<br>蛋白質: 24.5 g<br>脂質: 15.9 g<br>塩分: 2.5 g  | エネルギー: 672 Kcal<br>蛋白質: 29.3 g<br>脂質: 19.5 g<br>塩分: 2.7 g        |
|                                                            |                                                           |                                                            |                                                           |                                                               |                                                                      |                                                               |                                                                   |                                                          |                                                               |                                                           |                                                           |                                                            |                                                                  |

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

