



特別メニュー予定献立表（夕食）

7月6日(月)		7月7日(火)		7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)		7月11日(土)		7月12日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビーフシチュー サラダ 煮付 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネーズ焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)
エネルギー: 601 Kcal 蛋白質: 31.5 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	エネルギー: 634 Kcal 蛋白質: 25.8 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 609 Kcal 蛋白質: 21.3 g 脂質: 12.6 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 712 Kcal 蛋白質: 23.7 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 666 Kcal 蛋白質: 28.3 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 680 Kcal 蛋白質: 26.1 g 脂質: 18.9 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 675 Kcal 蛋白質: 24.0 g 脂質: 20.3 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 537 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 569 Kcal 蛋白質: 32.9 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 24.1 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 708 Kcal 蛋白質: 19.3 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 548 Kcal 蛋白質: 32.3 g 脂質: 6.0 g 塩分: 3.2 g	エネルギー: 580 Kcal 蛋白質: 41.1 g 脂質: 4.4 g 塩分: 3.9 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

