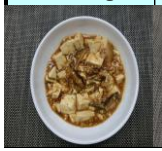
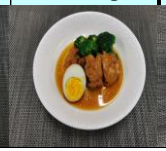
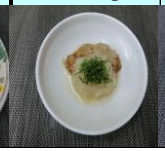
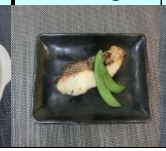
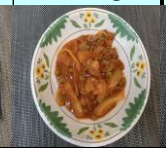
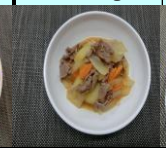
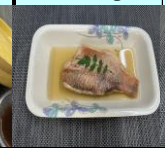
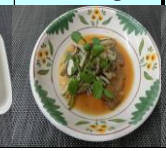
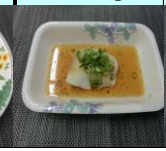


特別メニュー予定献立表（夕食）

11月30日（月）		12月1日（火）		12月2日（水）		12月3日（木）		12月4日（金）		12月5日（土）		12月6日（日）	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g
麻婆豆腐	鶏のさっぱり煮	八宝菜	ロール白菜	和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	味噌鍋風	魚塩麹つけ焼き	ハイシﾋﾞｰﾌ	肉じゃが	豚肉と野菜のせいろ蒸し	煮魚（赤魚）	ﾋﾞﾌﾃｷきのこソース	魚香味焼	オムレツきのこソース
含煮	含煮	含煮	含煮	おかかまぶし	おかかまぶし	いため煮	いため煮	湯豆腐	湯豆腐	卵とじ	卵とじ	そぼろあんかけ	そぼろあんかけ
浸し（ｼﾛﾅ）	浸し（ｼﾛﾅ）	ｵｸﾗのおかか和え	ｵｸﾗのおかか和え	ｻﾗﾀﾞ	ｻﾗﾀﾞ	春雨ｻﾗﾀﾞ	春雨ｻﾗﾀﾞ	ごま和え	ごま和え	和え物	和え物	浸し	浸し
ｾﾞﾘｰ	お茶(配茶用)	ﾌﾙｰﾂ	ﾌﾙｰﾂ	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	ﾌﾙｰﾂ	ﾌﾙｰﾂ	ｾﾞﾘｰ	ｾﾞﾘｰ	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
お茶(配茶用)		お茶(配茶用)	お茶(配茶用)					お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)		
ｴﾈﾙｷﾞｰ:677 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:722 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:695 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:693 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:656 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:630 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:599 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:733 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:654 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:725 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:588 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:642 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:508 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:636 Kcal
蛋白質:26.5 g	蛋白質:32.0 g	蛋白質:31.6 g	蛋白質:25.2 g	蛋白質:22.2 g	蛋白質:23.8 g	蛋白質:23.3 g	蛋白質:23.5 g	蛋白質:27.7 g	蛋白質:33.8 g	蛋白質:32.1 g	蛋白質:26.6 g	蛋白質:26.4 g	蛋白質:26.5 g
脂質 :16.2 g	脂質 :20.9 g	脂質 :11.6 g	脂質 :16.2 g	脂質 :23.1 g	脂質 :14.9 g	脂質 :18.9 g	脂質 :29.1 g	脂質 :16.6 g	脂質 :25.1 g	脂質 :10.0 g	脂質 :18.0 g	脂質 :5.6 g	脂質 :16.7 g
塩分 :3.1 g	塩分 :2.2 g	塩分 :2.7 g	塩分 :3.4 g	塩分 :2.0 g	塩分 :3.2 g	塩分 :1.9 g	塩分 :1.9 g	塩分 :1.9 g	塩分 :3.0 g	塩分 :2.9 g	塩分 :2.3 g	塩分 :1.7 g	塩分 :4.3 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Ｂ定食を選択された場合には、１食110円の追加料金をいただきます。