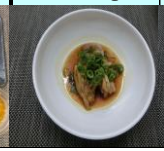
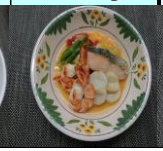
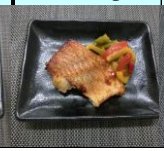
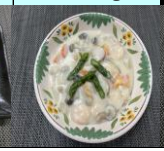
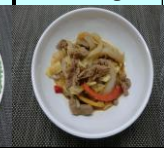
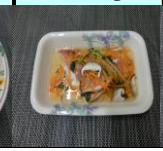
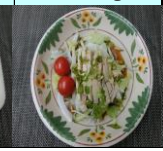


特別メニュー予定献立表（夕食）

11月23日（月）		11月24日（火）		11月25日（水）		11月26日（木）		11月27日（金）		11月28日（土）		11月29日（日）	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g
肉豆腐	ｷﾞｮｰｻﾞ	鶏肉の山椒煮	海鮮焼き	カレイの生姜煮	鶏カレー風味焼き	赤魚の照焼	ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ（ｼｰﾌｰﾄﾞ）	ｽﾀﾐﾅ焼	鯛の中華あんかけ	魚酒蒸し	棒々鶏	魚の甘酢あんかけ	飾りｼｭｰﾏｲ
和え物	和え物	旨煮	旨煮	煮付	煮付	ひじき煮	ひじき煮	含煮	含煮	含煮	含煮	いため煮	いため煮
ﾚﾓﾝ煮	ﾚﾓﾝ煮	ごま和え	ごま和え	和え物	和え物	ゆかり和え	ゆかり和え	ﾋﾟｰﾅﾂ和え	ﾋﾟｰﾅﾂ和え	ごま和え	ごま和え	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	ﾌﾙｰﾂ	ﾌﾙｰﾂ	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
				お茶(配茶用)	お茶(配茶用)								
ｴﾈﾙｷﾞｰ:642 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:708 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:535 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:580 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:558 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:670 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:497 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:569 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:649 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:606 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:581 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:695 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:581 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:791 Kcal
蛋白質:24.1 g	蛋白質:19.3 g	蛋白質:29.6 g	蛋白質:41.1 g	蛋白質:26.2 g	蛋白質:25.3 g	蛋白質:26.8 g	蛋白質:26.6 g	蛋白質:25.0 g	蛋白質:27.7 g	蛋白質:31.0 g	蛋白質:31.7 g	蛋白質:22.8 g	蛋白質:25.5 g
脂質 :12.7 g	脂質 :14.6 g	脂質 :6.1 g	脂質 :4.4 g	脂質 :4.3 g	脂質 :16.4 g	脂質 :7.3 g	脂質 :8.7 g	脂質 :20.0 g	脂質 :15.9 g	脂質 :8.1 g	脂質 :18.4 g	脂質 :12.0 g	脂質 :32.7 g
塩分 :2.3 g	塩分 :3.1 g	塩分 :3.3 g	塩分 :3.9 g	塩分 :3.4 g	塩分 :4.0 g	塩分 :2.4 g	塩分 :3.9 g	塩分 :2.2 g	塩分 :2.8 g	塩分 :2.6 g	塩分 :2.7 g	塩分 :2.3 g	塩分 :2.7 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Ｂ定食を選択された場合には、１食110円の追加料金をいただきます。