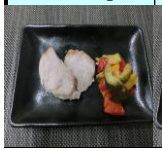
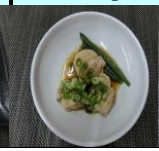
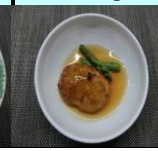
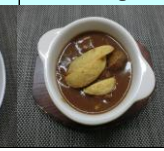
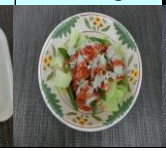
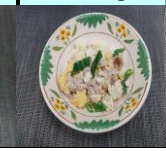
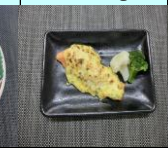
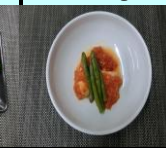
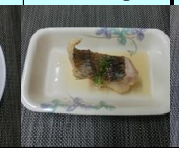


特別メニュー予定献立表（夕食）

11月16日（月）		11月17日（火）		11月18日（水）		11月19日（木）		11月20日（金）		11月21日（土）		11月22日（日）	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g
肉の塩麹焼き	ｻｰﾓﾝｽﾃｰｷ(ｺｰﾝｿｰｽ)	鶏ねぎｿｰｽかけ	豚肉のみそ炒め	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰ	鰆のちり酢焼	豚肉梅肉ｿｰｽ	豆腐チャンプル	魚ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼	ﾁｷﾝﾁｬｯﾌﾟ	鯛の煮付	焼魚あんかけ	煮豚
いため煮	いため煮	茹野菜ｻﾗﾀﾞ	茹野菜ｻﾗﾀﾞ	ｻﾗﾀﾞ	ｻﾗﾀﾞ	粉ふき芋風(ｶﾚｰ味)	粉ふき芋風(ｶﾚｰ味)	含煮	含煮	煮付	煮付	旨煮	旨煮
ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	煮付	煮付	煮付	煮付	白和え	白和え	味噌和え	味噌和え	さつまいもｻﾗﾀﾞ	さつまいもｻﾗﾀﾞ	磯香和え	磯香和え
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	ｾﾞﾘｰ	ｾﾞﾘｰ	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
				お茶(配茶用)	お茶(配茶用)								
ｴﾈﾙｷﾞｰ:596 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:631 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:571 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:695 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:630 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:733 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:602 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:634 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:628 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:664 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:669 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:675 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:548 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:580 Kcal
蛋白質:23.6 g	蛋白質:25.9 g	蛋白質:30.4 g	蛋白質:31.6 g	蛋白質:21.5 g	蛋白質:23.9 g	蛋白質:31.3 g	蛋白質:25.7 g	蛋白質:28.9 g	蛋白質:28.1 g	蛋白質:23.8 g	蛋白質:24.0 g	蛋白質:25.1 g	蛋白質:33.3 g
脂質 :17.6 g	脂質 :20.5 g	脂質 :8.6 g	脂質 :17.9 g	脂質 :12.6 g	脂質 :17.6 g	脂質 :14.8 g	脂質 :19.1 g	脂質 :16.2 g	脂質 :17.0 g	脂質 :19.0 g	脂質 :20.3 g	脂質 :9.6 g	脂質 :8.0 g
塩分 :2.2 g	塩分 :2.7 g	塩分 :2.7 g	塩分 :4.4 g	塩分 :2.1 g	塩分 :2.8 g	塩分 :1.7 g	塩分 :2.9 g	塩分 :3.1 g	塩分 :2.6 g	塩分 :2.0 g	塩分 :2.3 g	塩分 :2.1 g	塩分 :3.4 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Ｂ定食を選択された場合には、１食110円の追加料金をいただきます。