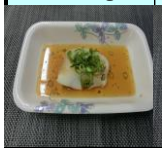
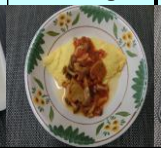
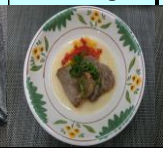
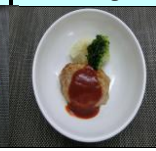
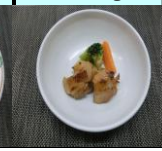
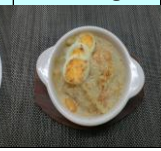
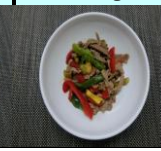
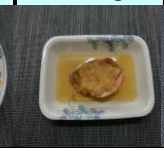


特別メニュー予定献立表（夕食）

11月9日（月）		11月10日（火）		11月11日（水）		11月12日（木）		11月13日（金）		11月14日（土）		11月15日（日）	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g
魚香味焼	ｵﾑﾚﾂｷのこソース	魚の塩焼	牛肉の薬味焼	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	鯛の塩麹焼き	鮭の柚庵焼き	肉団子甘酢あんかけ	鶏の照焼	手作りｸﾞﾗﾀﾝ	ﾁﾝｼﾞｬｵﾆｭｰﾛｰｽ	ｴﾋﾞﾁﾘｿｰｽ	魚みぞれ煮	姫路おでん
そぼろあんかけ	そぼろあんかけ	くず煮	くず煮	ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ	ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ	煮付	煮付	含煮	含煮	柔煮	柔煮	含煮	含煮
浸し	浸し	ﾅﾑﾙ	ﾅﾑﾙ	いとこ煮	いとこ煮	もろきゅう	もろきゅう	ごま和え	ごま和え	しらす和え	しらす和え	和え物	和え物
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	ﾌﾙｰﾂ	ﾌﾙｰﾂ	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
								お茶(配茶用)	お茶(配茶用)				
ｴﾈﾙｷﾞｰ:508 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:636 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:540 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:605 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:670 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:553 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:563 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:802 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:583 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:847 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:575 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:549 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:486 Kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:668 Kcal
蛋白質:26.4 g	蛋白質:26.5 g	蛋白質:25.7 g	蛋白質:24.7 g	蛋白質:25.8 g	蛋白質:24.9 g	蛋白質:27.4 g	蛋白質:22.6 g	蛋白質:27.3 g	蛋白質:37.1 g	蛋白質:22.1 g	蛋白質:32.2 g	蛋白質:22.4 g	蛋白質:29.4 g
脂質 :5.6 g	脂質 :16.7 g	脂質 :13.2 g	脂質 :20.4 g	脂質 :16.6 g	脂質 :8.0 g	脂質 :6.3 g	脂質 :26.7 g	脂質 :11.3 g	脂質 :24.0 g	脂質 :13.8 g	脂質 :2.7 g	脂質 :3.5 g	脂質 :16.7 g
塩分 :1.7 g	塩分 :4.3 g	塩分 :2.6 g	塩分 :3.0 g	塩分 :2.5 g	塩分 :1.8 g	塩分 :2.8 g	塩分 :2.9 g	塩分 :2.5 g	塩分 :3.3 g	塩分 :2.7 g	塩分 :2.1 g	塩分 :2.7 g	塩分 :4.2 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Ｂ定食を選択された場合には、１食110円の追加料金をいただきます。

