



特別メニュー予定献立表（夕食）

10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)		10月30日(金)		10月31日(土)		11月1日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g カレイの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 赤魚の照焼 ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g クリームシチュー(シーフード) ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 棒々鶏 含煮 ごま和え お茶(配茶用)
エネルギー: 548 Kcal 蛋白質: 25.1 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.1 g	エネルギー: 580 Kcal 蛋白質: 33.3 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 24.1 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 708 Kcal 蛋白質: 19.3 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 535 Kcal 蛋白質: 29.6 g 脂質: 6.1 g 塩分: 3.3 g	エネルギー: 580 Kcal 蛋白質: 41.1 g 脂質: 4.4 g 塩分: 3.9 g	エネルギー: 558 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 4.3 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 670 Kcal 蛋白質: 25.3 g 脂質: 16.4 g 塩分: 4.0 g	エネルギー: 497 Kcal 蛋白質: 26.8 g 脂質: 7.3 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 569 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 8.7 g 塩分: 3.9 g	エネルギー: 649 Kcal 蛋白質: 25.0 g 脂質: 20.0 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 606 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 15.9 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 31.0 g 脂質: 8.1 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 695 Kcal 蛋白質: 31.7 g 脂質: 18.4 g 塩分: 2.7 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

