



特別メニュー予定献立表（夕食）

10月19日(月)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)		10月23日(金)		10月24日(土)		10月25日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 魚みぞれ煮 含煮 和え物 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 姫路おでん 含煮 和え物 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麴焼き いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g サーモンステーキ(コンソース) いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビーフシチュー サラダ 煮付 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鰯のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネーズ焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)
エネルギー: 486 Kcal 蛋白質: 22.4 g 脂質: 3.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 668 Kcal 蛋白質: 29.4 g 脂質: 16.7 g 塩分: 4.2 g	エネルギー: 596 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 631 Kcal 蛋白質: 25.9 g 脂質: 20.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 571 Kcal 蛋白質: 30.4 g 脂質: 8.6 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 695 Kcal 蛋白質: 31.6 g 脂質: 17.9 g 塩分: 4.4 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 21.5 g 脂質: 12.6 g 塩分: 2.1 g	エネルギー: 733 Kcal 蛋白質: 23.9 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 602 Kcal 蛋白質: 31.3 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 634 Kcal 蛋白質: 25.7 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 628 Kcal 蛋白質: 28.9 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 664 Kcal 蛋白質: 28.1 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 669 Kcal 蛋白質: 23.8 g 脂質: 19.0 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 675 Kcal 蛋白質: 24.0 g 脂質: 20.3 g 塩分: 2.3 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

