



特別メニュー予定献立表（夕食）

10月12日(月)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月17日(土)		10月18日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビフィズ菌のソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚香味焼 そぼろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g オムレツきのソース そぼろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の塩焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉の薬味焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鮭の柚庵焼き 煮付 もろきゅう お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 肉団子甘酢あんかけ 煮付 もろきゅう お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 手作りグラタン 含煮 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チンジャオニューロース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g エビチリソース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)
エネルギー: 588 Kcal 蛋白質: 32.1 g 脂質: 10.0 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 18.0 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 508 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 5.6 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 636 Kcal 蛋白質: 26.5 g 脂質: 16.7 g 塩分: 4.3 g	エネルギー: 524 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 11.9 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 605 Kcal 蛋白質: 24.7 g 脂質: 20.4 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 670 Kcal 蛋白質: 25.8 g 脂質: 16.6 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 8.2 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 563 Kcal 蛋白質: 27.4 g 脂質: 6.3 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 802 Kcal 蛋白質: 22.6 g 脂質: 26.7 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 27.3 g 脂質: 11.3 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 847 Kcal 蛋白質: 37.1 g 脂質: 24.0 g 塩分: 3.3 g	エネルギー: 575 Kcal 蛋白質: 22.1 g 脂質: 13.8 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 549 Kcal 蛋白質: 32.2 g 脂質: 2.7 g 塩分: 2.1 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

