



特別メニュー予定献立表（夕食）

10月5日(月)		10月6日(火)		10月7日(水)		10月8日(木)		10月9日(金)		10月10日(土)		10月11日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 棒々鶏 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し(シロ) ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し(シロ) ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 八宝菜 煮付 オクラのおかか和え ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 煮付 オクラのおかか和え ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハイジーフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)
エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 31.0 g 脂質: 8.1 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 695 Kcal 蛋白質: 31.7 g 脂質: 18.4 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 22.8 g 脂質: 12.0 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 791 Kcal 蛋白質: 25.5 g 脂質: 32.7 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 677 Kcal 蛋白質: 26.5 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 722 Kcal 蛋白質: 32.0 g 脂質: 20.9 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 648 Kcal 蛋白質: 28.8 g 脂質: 10.4 g 塩分: 3.3 g	エネルギー: 646 Kcal 蛋白質: 22.4 g 脂質: 15.0 g 塩分: 4.0 g	エネルギー: 656 Kcal 蛋白質: 22.2 g 脂質: 23.1 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 623 Kcal 蛋白質: 23.1 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 22.3 g 脂質: 17.7 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 733 Kcal 蛋白質: 23.5 g 脂質: 29.1 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 654 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 16.6 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 725 Kcal 蛋白質: 33.8 g 脂質: 25.1 g 塩分: 3.0 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

