



特別メニュー予定献立表（夕食）

9月15日(月)		9月16日(火)		9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月20日(土)		9月21日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の塩麹焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g カレーの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 煮付 和え物 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 赤魚の照焼 ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g クリームシチュー(シーフード) ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)
エネルギー: 679 Kcal 蛋白質: 26.1 g 脂質: 18.9 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 674 Kcal 蛋白質: 24.0 g 脂質: 20.3 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 535 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 567 Kcal 蛋白質: 32.9 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 641 Kcal 蛋白質: 24.1 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 707 Kcal 蛋白質: 19.3 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 560 Kcal 蛋白質: 32.0 g 脂質: 8.0 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 579 Kcal 蛋白質: 41.1 g 脂質: 4.4 g 塩分: 3.9 g	エネルギー: 557 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 4.3 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 702 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 20.1 g 塩分: 3.8 g	エネルギー: 487 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 6.2 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 569 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 8.7 g 塩分: 4.0 g	エネルギー: 650 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 19.9 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 605 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 15.9 g 塩分: 2.7 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

