



特別メニュー予定献立表（夕食）

9月8日(月)		9月9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月13日(土)		9月14日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g チンジャオニューロース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g エビチリソース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚みぞれ煮 含煮 和え物 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉入りオムレツ(きのこソース) 含煮 和え物 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麴焼き いため煮 ホトテサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g サーモンステーキ(コーンソース) いため煮 ホトテサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビーフシチュー サラダ 煮付 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネーズ焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)
エネルギー: 576 Kcal 蛋白質: 22.6 g 脂質: 13.8 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 551 Kcal 蛋白質: 32.8 g 脂質: 2.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 480 Kcal 蛋白質: 21.8 g 脂質: 3.5 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 587 Kcal 蛋白質: 23.4 g 脂質: 13.6 g 塩分: 4.8 g	エネルギー: 595 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 25.9 g 脂質: 20.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 33.3 g 脂質: 8.4 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 31.2 g 脂質: 11.2 g 塩分: 4.3 g	エネルギー: 654 Kcal 蛋白質: 21.9 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 758 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 17.7 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 600 Kcal 蛋白質: 31.5 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	エネルギー: 633 Kcal 蛋白質: 25.8 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 629 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 665 Kcal 蛋白質: 28.3 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.5 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

