



特別メニュー予定献立表（夕食）

7月28日(月)		7月29日(火)		7月30日(水)		7月31日(木)		8月1日(金)		8月2日(土)		8月3日(日)	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g
赤魚の照焼	クリームシチュー(シーフード)	スナナ焼	鯛の中華あんかけ	魚酒蒸し	棒々鶏	魚の甘酢あんかけ	飾りシューマイ	麻婆豆腐	鶏のさっぱり煮	八宝菜	ロール白菜	和風ハンバーグ	味噌鍋風
ひじき煮	ひじき煮	含煮	含煮	含煮	含煮	いため煮	いため煮	含煮	含煮	含煮	含煮	おかかまぶし	おかかまぶし
ゆかり和え	ゆかり和え	ピーナツ和え	ピーナツ和え	ごま和え	ごま和え	マカロニサラダ	マカロニサラダ	浸し3	浸し3	オクラのおかか和え	オクラのおかか和え	サラダ	サラダ
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
エネルギー:487 Kcal	エネルギー:569 Kcal	エネルギー:650 Kcal	エネルギー:605 Kcal	エネルギー:570 Kcal	エネルギー:613 Kcal	エネルギー:583 Kcal	エネルギー:790 Kcal	エネルギー:679 Kcal	エネルギー:770 Kcal	エネルギー:683 Kcal	エネルギー:681 Kcal	エネルギー:665 Kcal	エネルギー:633 Kcal
蛋白質:26.4 g	蛋白質:26.6 g	蛋白質:24.6 g	蛋白質:27.7 g	蛋白質:30.6 g	蛋白質:30.4 g	蛋白質:23.0 g	蛋白質:25.5 g	蛋白質:26.9 g	蛋白質:33.1 g	蛋白質:31.2 g	蛋白質:23.3 g	蛋白質:21.1 g	蛋白質:23.4 g
脂質:6.2 g	脂質:8.7 g	脂質:19.9 g	脂質:15.9 g	脂質:7.0 g	脂質:12.7 g	脂質:12.0 g	脂質:32.7 g	脂質:16.3 g	脂質:26.1 g	脂質:11.6 g	脂質:15.5 g	脂質:22.5 g	脂質:14.7 g
塩分:2.6 g	塩分:4.0 g	塩分:2.2 g	塩分:2.7 g	塩分:2.5 g	塩分:1.9 g	塩分:2.3 g	塩分:2.7 g	塩分:3.0 g	塩分:2.0 g	塩分:3.2 g	塩分:3.4 g	塩分:2.1 g	塩分:3.1 g
													

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

