



特別メニュー予定献立表（夕食）

7月7日(月)		7月8日(火)		7月9日(水)		7月10日(木)		7月11日(金)		7月12日(土)		7月13日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉の薬味焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハインビーフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビフィキきのソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚香味焼 そばろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 姫路おでん そばろあんかけ 浸し お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g すきやき風煮 おかかまぶし しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし しらす和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)
エネルギー: 545 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 13.1 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 606 Kcal 蛋白質: 27.9 g 脂質: 20.4 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 22.2 g 脂質: 17.7 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 731 Kcal 蛋白質: 23.5 g 脂質: 29.2 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 655 Kcal 蛋白質: 27.9 g 脂質: 16.6 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 727 Kcal 蛋白質: 34.0 g 脂質: 25.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 576 Kcal 蛋白質: 32.5 g 脂質: 8.8 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 641 Kcal 蛋白質: 26.7 g 脂質: 17.9 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 507 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 5.6 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 706 Kcal 蛋白質: 32.0 g 脂質: 19.8 g 塩分: 3.6 g	エネルギー: 550 Kcal 蛋白質: 23.7 g 脂質: 11.7 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.8 g 脂質: 6.8 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 658 Kcal 蛋白質: 24.2 g 脂質: 15.2 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 8.2 g 塩分: 1.8 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

