



特別メニュー予定献立表（夕食）

6月30日(月)		7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)		7月5日(土)		7月6日(日)	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g	ごはん200g
カレイの生姜煮	鶏カレー風味焼き	赤魚の照焼	クリームシチュー(シーフード)	スタミナ焼	鯛の中華あんかけ	魚酒蒸し	棒々鶏	魚の甘酢あんかけ	飾りシューマイ	麻婆豆腐	鶏のさっぱり煮	八宝菜	ロール白菜
煮付	煮付	ひじき煮	ひじき煮	含煮	含煮	含煮	含煮	いため煮	いため煮	含煮	含煮	含煮	含煮
和え物	和え物	ゆかり和え	ゆかり和え	ピーナツ和え	ピーナツ和え	ごま和え	ごま和え	マカロニサラダ	マカロニサラダ	浸し3	浸し3	オクラのおかか和え	オクラのおかか和え
フルーツ3	フルーツ3	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	フルーツ	フルーツ
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)											お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
エネルギー:557 Kcal	エネルギー:702 Kcal	エネルギー:487 Kcal	エネルギー:569 Kcal	エネルギー:650 Kcal	エネルギー:604 Kcal	エネルギー:567 Kcal	エネルギー:613 Kcal	エネルギー:583 Kcal	エネルギー:790 Kcal	エネルギー:678 Kcal	エネルギー:770 Kcal	エネルギー:683 Kcal	エネルギー:681 Kcal
蛋白質:26.9 g	蛋白質:26.4 g	蛋白質:26.4 g	蛋白質:26.6 g	蛋白質:24.6 g	蛋白質:27.7 g	蛋白質:32.1 g	蛋白質:30.4 g	蛋白質:23.0 g	蛋白質:25.5 g	蛋白質:26.9 g	蛋白質:33.1 g	蛋白質:31.2 g	蛋白質:23.3 g
脂質:4.3 g	脂質:20.1 g	脂質:6.2 g	脂質:8.7 g	脂質:19.9 g	脂質:15.9 g	脂質:7.0 g	脂質:12.7 g	脂質:12.0 g	脂質:32.7 g	脂質:16.3 g	脂質:26.1 g	脂質:11.6 g	脂質:15.5 g
塩分:3.3 g	塩分:3.8 g	塩分:2.6 g	塩分:4.0 g	塩分:2.2 g	塩分:2.8 g	塩分:2.5 g	塩分:1.9 g	塩分:2.3 g	塩分:2.7 g	塩分:3.0 g	塩分:2.0 g	塩分:3.2 g	塩分:3.4 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

