



特別メニュー予定献立表（夕食）

6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)		6月21日(土)		6月22日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鮭の柚庵焼き 煮付3 もろきゅう お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 肉団子甘酢あんかけ 煮付3 もろきゅう お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 手作りグラタン 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チンジャオニョーロス 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g エビチリソース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚みぞれ煮 含煮3 和え物 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉入りオムレツ(きのこソース) 含煮3 和え物 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麹焼き いため煮 ホトサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g サーモンステーキ(コーンソース) いため煮 ホトサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)
エネルギー: 658 Kcal 蛋白質: 24.2 g 脂質: 15.2 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 8.2 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 549 Kcal 蛋白質: 30.9 g 脂質: 6.3 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 791 Kcal 蛋白質: 22.1 g 脂質: 26.7 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 639 Kcal 蛋白質: 30.1 g 脂質: 11.2 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 894 Kcal 蛋白質: 37.7 g 脂質: 24.1 g 塩分: 3.2 g	エネルギー: 576 Kcal 蛋白質: 22.6 g 脂質: 13.8 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 550 Kcal 蛋白質: 32.8 g 脂質: 2.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 480 Kcal 蛋白質: 23.3 g 脂質: 3.5 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 587 Kcal 蛋白質: 23.4 g 脂質: 13.6 g 塩分: 4.8 g	エネルギー: 595 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 25.9 g 脂質: 20.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 33.3 g 脂質: 8.4 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 32.7 g 脂質: 11.2 g 塩分: 4.3 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

