



特別メニュー予定献立表（夕食）

5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)		5月31日(土)		6月1日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ オクラのおかか和え 煮付2 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビーフシチュー オクラのおかか和え 煮付2 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネース焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)
エネルギー: 679 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 21.3 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 32.7 g 脂質: 11.2 g 塩分: 4.3 g	エネルギー: 600 Kcal 蛋白質: 31.4 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	エネルギー: 632 Kcal 蛋白質: 27.3 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 661 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 12.8 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 764 Kcal 蛋白質: 26.0 g 脂質: 17.8 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 629 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 665 Kcal 蛋白質: 28.3 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 753 Kcal 蛋白質: 22.5 g 脂質: 29.6 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 674 Kcal 蛋白質: 24.7 g 脂質: 20.3 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 535 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 566 Kcal 蛋白質: 35.4 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.3 g	エネルギー: 640 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 707 Kcal 蛋白質: 19.6 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.0 g

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

