



特別メニュー予定献立表（夕食）

5月5日(月)		5月6日(火)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)		5月10日(土)		5月11日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g カレイの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 赤魚の照焼 ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >>
エネルギー: 640 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.2 g		エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 28.0 g 脂質: 18.8 g 塩分: 3.2 g		エネルギー: 546 Kcal 蛋白質: 27.1 g 脂質: 2.8 g 塩分: 3.3 g		エネルギー: 487 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 6.2 g 塩分: 2.6 g		エネルギー: 650 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 19.9 g 塩分: 2.2 g		エネルギー: 567 Kcal 蛋白質: 32.1 g 脂質: 7.0 g 塩分: 2.5 g		エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 23.0 g 脂質: 12.0 g 塩分: 2.3 g	
	B定食なし		B定食なし		B定食なし		B定食なし		B定食なし		B定食なし		B定食なし

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※B定食を選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

※仕入れの都合により、4/30(水)～5/13(火)は特別メニューを中止させていただきます。

