



特別メニュー予定献立表 (夕食)

4月28日(月)		4月29日(火)		4月30日(水)		5月1日(木)		5月2日(金)		5月3日(土)		5月4日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麹焼き いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g サーモンステーキ(ロースソース) いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付2 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >>	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >>
エネルギー: 595 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 25.9 g 脂質: 20.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 679 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 21.3 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 32.7 g 脂質: 11.2 g 塩分: 4.3 g	エネルギー: 654 Kcal 蛋白質: 21.9 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.0 g	特別メニュー無	エネルギー: 600 Kcal 蛋白質: 31.4 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	特別メニュー無	エネルギー: 629 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.0 g	特別メニュー無	エネルギー: 753 Kcal 蛋白質: 22.5 g 脂質: 29.6 g 塩分: 1.7 g	特別メニュー無	エネルギー: 535 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.0 g	特別メニュー無
					特別メニュー無		特別メニュー無		特別メニュー無		特別メニュー無		特別メニュー無

※仕入れの都合などにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

※仕入れの都合により、4/30(水)～5/13(火)は特別メニューを中止させていただきます。

