



特別メニュー予定献立表（夕食）

4月21日（月）		4月22日（火）		4月23日（水）		4月24日（木）		4月25日（金）		4月26日（土）		4月27日（日）	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g	ご飯200g
魚香味焼	姫路おでん	魚の塩焼	牛肉の薬味焼	ハンバーグ	鯖の塩麹焼き	鮭の柚庵焼き	肉団子甘酢あんかけ	鶏の照焼	手作りグラタン	チンジャオニューロース	エビチリソース	魚みぞれ煮	牛肉入りオムレツ(きのこソース)
そぼろあんかけ	そぼろあんかけ	くず煮	くず煮	グリーンサラダ	グリーンサラダ	煮付3	煮付3	含煮3	含煮3	柔煮	柔煮	含煮3	含煮3
浸し3	浸し3	ナムル	ナムル	いとこ煮	いとこ煮	もろきゅう	もろきゅう	ごま和え	ごま和え	しらす和え	しらす和え	和え物	和え物
お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	フルーツ3 お茶(配茶用)	フルーツ3 お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)	お茶(配茶用)
エネルギー: 507 Kcal	エネルギー: 706 Kcal	エネルギー: 522 Kcal	エネルギー: 604 Kcal	エネルギー: 658 Kcal	エネルギー: 554 Kcal	エネルギー: 549 Kcal	エネルギー: 791 Kcal	エネルギー: 719 Kcal	エネルギー: 894 Kcal	エネルギー: 576 Kcal	エネルギー: 550 Kcal	エネルギー: 467 Kcal	エネルギー: 587 Kcal
蛋白質: 26.4 g	蛋白質: 32.0 g	蛋白質: 27.7 g	蛋白質: 27.7 g	蛋白質: 24.2 g	蛋白質: 24.3 g	蛋白質: 30.9 g	蛋白質: 22.1 g	蛋白質: 26.6 g	蛋白質: 37.7 g	蛋白質: 22.6 g	蛋白質: 32.8 g	蛋白質: 23.1 g	蛋白質: 23.4 g
脂質: 5.6 g	脂質: 19.8 g	脂質: 11.9 g	脂質: 20.4 g	脂質: 15.2 g	脂質: 8.2 g	脂質: 6.3 g	脂質: 26.7 g	脂質: 22.0 g	脂質: 24.1 g	脂質: 13.8 g	脂質: 2.7 g	脂質: 2.7 g	脂質: 13.6 g
塩分: 1.7 g	塩分: 3.6 g	塩分: 2.4 g	塩分: 2.8 g	塩分: 2.3 g	塩分: 1.8 g	塩分: 2.7 g	塩分: 2.8 g	塩分: 2.4 g	塩分: 3.2 g	塩分: 2.7 g	塩分: 2.2 g	塩分: 2.6 g	塩分: 4.8 g
													

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

