



特別メニュー予定献立表（夕食）

4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)		4月17日(木)		4月18日(金)		4月19日(土)		4月20日(日)	
<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>	<< A定食 >>	<< B定食 >>
ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	ご飯200g 八宝菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	ご飯200g ロール白菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	ご飯200g ハインビーフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	ご飯200g ビフテキきのこソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)
エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 23.0 g 脂質: 12.0 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 790 Kcal 蛋白質: 25.5 g 脂質: 32.7 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 672 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 14.9 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 763 Kcal 蛋白質: 32.8 g 脂質: 24.7 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 683 Kcal 蛋白質: 31.2 g 脂質: 11.6 g 塩分: 3.2 g	エネルギー: 681 Kcal 蛋白質: 23.3 g 脂質: 15.5 g 塩分: 3.4 g	エネルギー: 665 Kcal 蛋白質: 21.1 g 脂質: 22.5 g 塩分: 2.1 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 23.1 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 22.2 g 脂質: 17.7 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 731 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 29.2 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 655 Kcal 蛋白質: 27.9 g 脂質: 16.6 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 727 Kcal 蛋白質: 34.0 g 脂質: 25.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 576 Kcal 蛋白質: 32.5 g 脂質: 8.8 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 641 Kcal 蛋白質: 26.7 g 脂質: 17.9 g 塩分: 2.2 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

