



特別メニュー予定献立表 (夕食)

4月7日(月)		4月8日(火)		4月9日(水)		4月10日(木)		4月11日(金)		4月12日(土)		4月13日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g カレーの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 棒々鶏 煮付 和え物 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の醤油麹焼き ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g クリームシチュー(シーフード) ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 含煮 ごま和え お茶(配茶用)
エネルギー:535 Kcal 蛋白質:24.6 g 脂質:9.6 g 塩分:2.0 g	エネルギー:566 Kcal 蛋白質:35.4 g 脂質:8.0 g 塩分:3.3 g	エネルギー:640 Kcal 蛋白質:26.2 g 脂質:12.7 g 塩分:2.2 g	エネルギー:707 Kcal 蛋白質:19.6 g 脂質:14.6 g 塩分:3.0 g	エネルギー:642 Kcal 蛋白質:28.0 g 脂質:18.8 g 塩分:3.2 g	エネルギー:579 Kcal 蛋白質:41.1 g 脂質:4.4 g 塩分:3.9 g	エネルギー:546 Kcal 蛋白質:27.1 g 脂質:2.8 g 塩分:3.3 g	エネルギー:637 Kcal 蛋白質:29.1 g 脂質:9.9 g 塩分:2.8 g	エネルギー:588 Kcal 蛋白質:23.0 g 脂質:19.5 g 塩分:2.6 g	エネルギー:569 Kcal 蛋白質:26.6 g 脂質:8.7 g 塩分:4.0 g	エネルギー:650 Kcal 蛋白質:24.6 g 脂質:19.9 g 塩分:2.2 g	エネルギー:604 Kcal 蛋白質:27.7 g 脂質:15.9 g 塩分:2.8 g	エネルギー:567 Kcal 蛋白質:32.1 g 脂質:7.0 g 塩分:2.5 g	エネルギー:667 Kcal 蛋白質:27.9 g 脂質:21.4 g 塩分:2.9 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

