



特別メニュー予定献立表 (夕食)

3月24日(月)		3月25日(火)		3月26日(水)		3月27日(木)		3月28日(金)		3月29日(土)		3月30日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ピフネきのコース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚香味焼 そぼろあんかけ 浸し3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 姫路おでん そぼろあんかけ 浸し3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の塩焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉の葉味焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鮭の柚庵焼き 煮付3 もろきゆう お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 肉団子甘酢あんかけ 煮付3 もろきゆう お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 手作りグラタン 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チンジャオニューロース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g エビチリソース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)
エネルギー:576 Kcal 蛋白質:32.5 g 脂質 :8.8 g 塩分 :2.8 g	エネルギー:640 Kcal 蛋白質:26.7 g 脂質 :17.9 g 塩分 :2.2 g	エネルギー:507 Kcal 蛋白質:26.4 g 脂質 :5.6 g 塩分 :1.7 g	エネルギー:656 Kcal 蛋白質:30.9 g 脂質 :14.7 g 塩分 :3.5 g	エネルギー:522 Kcal 蛋白質:27.7 g 脂質 :11.9 g 塩分 :2.4 g	エネルギー:604 Kcal 蛋白質:27.7 g 脂質 :20.4 g 塩分 :2.8 g	エネルギー:658 Kcal 蛋白質:24.2 g 脂質 :15.2 g 塩分 :2.3 g	エネルギー:554 Kcal 蛋白質:24.3 g 脂質 :8.2 g 塩分 :1.8 g	エネルギー:549 Kcal 蛋白質:30.9 g 脂質 :6.3 g 塩分 :2.7 g	エネルギー:791 Kcal 蛋白質:22.1 g 脂質 :26.7 g 塩分 :2.9 g	エネルギー:719 Kcal 蛋白質:26.6 g 脂質 :22.0 g 塩分 :2.4 g	エネルギー:894 Kcal 蛋白質:37.7 g 脂質 :24.1 g 塩分 :3.2 g	エネルギー:576 Kcal 蛋白質:22.6 g 脂質 :13.8 g 塩分 :2.7 g	エネルギー:550 Kcal 蛋白質:32.8 g 脂質 :2.7 g 塩分 :2.2 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

