



## 特別メニュー予定献立表（夕食）

3月17日(月)		3月18日(火)		3月19日(水)		3月20日(木)		3月21日(金)		3月22日(土)		3月23日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 八宝菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハインビーフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)
エネルギー: 567 Kcal	エネルギー: 667 Kcal	エネルギー: 583 Kcal	エネルギー: 790 Kcal	エネルギー: 672 Kcal	エネルギー: 763 Kcal	エネルギー: 682 Kcal	エネルギー: 681 Kcal	エネルギー: 665 Kcal	エネルギー: 630 Kcal	エネルギー: 581 Kcal	エネルギー: 732 Kcal	エネルギー: 655 Kcal	エネルギー: 727 Kcal
蛋白質: 32.1 g	蛋白質: 27.9 g	蛋白質: 23.0 g	蛋白質: 25.5 g	蛋白質: 26.6 g	蛋白質: 32.8 g	蛋白質: 31.2 g	蛋白質: 23.3 g	蛋白質: 21.1 g	蛋白質: 23.1 g	蛋白質: 22.2 g	蛋白質: 23.6 g	蛋白質: 27.9 g	蛋白質: 34.0 g
脂質: 7.0 g	脂質: 21.4 g	脂質: 12.0 g	脂質: 32.7 g	脂質: 14.9 g	脂質: 24.7 g	脂質: 11.6 g	脂質: 15.5 g	脂質: 22.5 g	脂質: 14.6 g	脂質: 17.7 g	脂質: 29.1 g	脂質: 16.6 g	脂質: 25.1 g
塩分: 2.5 g	塩分: 2.9 g	塩分: 2.3 g	塩分: 2.7 g	塩分: 3.0 g	塩分: 2.0 g	塩分: 3.2 g	塩分: 3.4 g	塩分: 2.1 g	塩分: 3.1 g	塩分: 1.9 g	塩分: 1.9 g	塩分: 1.8 g	塩分: 2.9 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

