



特別メニュー予定献立表 (夕食)

2月24日(月)		2月25日(火)		2月26日(水)		2月27日(木)		2月28日(金)		3月1日(土)		3月2日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 煮魚(赤魚) 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ピフテキきのこソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚香味焼 そぼろあんかけ 浸し3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 姫路おでん そぼろあんかけ 浸し3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の塩焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 牛肉の薬味焼 くず煮 ナムル お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g ハンバーグ グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯖の塩麹焼き グリーンサラダ いとこ煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鮭の柚庵焼き 煮付3 もろきゅう お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 肉団子甘酢あんかけ 煮付3 もろきゅう お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 手作りグラタン 含煮3 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)
エネルギー: 655 Kcal 蛋白質: 27.9 g 脂質: 16.6 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 727 Kcal 蛋白質: 34.0 g 脂質: 25.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 574 Kcal 蛋白質: 32.5 g 脂質: 8.8 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 732 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 29.5 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 507 Kcal 蛋白質: 26.4 g 脂質: 5.6 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 650 Kcal 蛋白質: 30.2 g 脂質: 14.1 g 塩分: 3.5 g	エネルギー: 522 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 11.9 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 712 Kcal 蛋白質: 24.9 g 脂質: 33.9 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 658 Kcal 蛋白質: 24.2 g 脂質: 15.2 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 554 Kcal 蛋白質: 24.3 g 脂質: 8.2 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 549 Kcal 蛋白質: 30.9 g 脂質: 6.3 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 791 Kcal 蛋白質: 22.1 g 脂質: 26.7 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 719 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 22.0 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 894 Kcal 蛋白質: 37.7 g 脂質: 24.1 g 塩分: 3.2 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

