



特別メニュー予定献立表 (夕食)

2月17日(月)		2月18日(火)		2月19日(水)		2月20日(木)		2月21日(金)		2月22日(土)		2月23日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g スタミナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g エビとブロッコリーの中華炒め 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハイジーンフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)
エネルギー: 650 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 19.9 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 604 Kcal 蛋白質: 27.7 g 脂質: 15.9 g 塩分: 2.8 g	エネルギー: 567 Kcal 蛋白質: 32.1 g 脂質: 7.0 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 667 Kcal 蛋白質: 27.9 g 脂質: 21.4 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 583 Kcal 蛋白質: 23.0 g 脂質: 12.0 g 塩分: 2.3 g	エネルギー: 790 Kcal 蛋白質: 25.5 g 脂質: 32.7 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 672 Kcal 蛋白質: 26.6 g 脂質: 14.9 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 763 Kcal 蛋白質: 32.8 g 脂質: 24.7 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 660 Kcal 蛋白質: 37.1 g 脂質: 7.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 705 Kcal 蛋白質: 24.7 g 脂質: 17.4 g 塩分: 3.5 g	エネルギー: 665 Kcal 蛋白質: 21.1 g 脂質: 22.5 g 塩分: 2.1 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 23.1 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 581 Kcal 蛋白質: 22.2 g 脂質: 17.7 g 塩分: 1.9 g	エネルギー: 761 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 27.4 g 塩分: 1.9 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

