



特別メニュー予定献立表 (夕食)

2月3日(月)		2月4日(火)		2月5日(水)		2月6日(木)		2月7日(金)		2月8日(土)		2月9日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鶏の照焼 含煮3 浸し3 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 手作りグラタン 含煮3 浸し3 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チンジャオニューロース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g エビチリソース 柔煮 しらす和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚みぞれ煮 含煮3 和え物 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g <small>牛肉入りオムレツ(きのこソース)</small> 含煮3 和え物 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉の塩麴焼き いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g サーモンスターキ(コンソース) いため煮 ポテトサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏ねぎソースかけ 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉のみそ炒め 茹野菜サラダ 煮付 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐ハンバーグ サラダ 煮付2 フルーツ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビーフシチュー サラダ 煮付2 フルーツ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鯖のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)
エネルギー: 716 Kcal 蛋白質: 27.2 g 脂質: 21.4 g 塩分: 2.4 g	エネルギー: 891 Kcal 蛋白質: 38.3 g 脂質: 23.6 g 塩分: 3.2 g	エネルギー: 603 Kcal 蛋白質: 22.6 g 脂質: 12.2 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 550 Kcal 蛋白質: 32.8 g 脂質: 2.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 466 Kcal 蛋白質: 23.1 g 脂質: 2.7 g 塩分: 2.6 g	エネルギー: 586 Kcal 蛋白質: 23.4 g 脂質: 13.6 g 塩分: 4.8 g	エネルギー: 595 Kcal 蛋白質: 23.6 g 脂質: 17.6 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 630 Kcal 蛋白質: 25.9 g 脂質: 20.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 679 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 21.3 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 620 Kcal 蛋白質: 32.0 g 脂質: 10.4 g 塩分: 4.3 g	エネルギー: 654 Kcal 蛋白質: 21.9 g 脂質: 12.7 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 851 Kcal 蛋白質: 21.1 g 脂質: 31.5 g 塩分: 2.7 g	エネルギー: 600 Kcal 蛋白質: 31.4 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	エネルギー: 632 Kcal 蛋白質: 27.3 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

