



## 特別メニュー予定献立表 (夕食)

1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		1月26日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 赤魚の照焼 ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g クリームシチュー(シーフード) ひじき煮 ゆかり和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g スナナ焼 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の中華あんかけ 含煮 ピーナツ和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚酒蒸し 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏カレー風味焼き 含煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g エビとブロッコリーの中華炒め 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 含煮 オクラのおかか和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)
エネルギー:487 Kcal 蛋白質:26.4 g 脂質:6.2 g 塩分:2.6 g	エネルギー:569 Kcal 蛋白質:26.6 g 脂質:8.7 g 塩分:4.0 g	エネルギー:650 Kcal 蛋白質:24.6 g 脂質:19.9 g 塩分:2.2 g	エネルギー:604 Kcal 蛋白質:27.7 g 脂質:15.9 g 塩分:2.8 g	エネルギー:567 Kcal 蛋白質:32.1 g 脂質:7.0 g 塩分:2.5 g	エネルギー:667 Kcal 蛋白質:27.9 g 脂質:21.4 g 塩分:2.9 g	エネルギー:583 Kcal 蛋白質:23.0 g 脂質:12.0 g 塩分:2.3 g	エネルギー:790 Kcal 蛋白質:25.5 g 脂質:32.7 g 塩分:2.7 g	エネルギー:672 Kcal 蛋白質:26.6 g 脂質:14.9 g 塩分:3.0 g	エネルギー:763 Kcal 蛋白質:32.8 g 脂質:24.7 g 塩分:2.0 g	エネルギー:660 Kcal 蛋白質:37.1 g 脂質:7.5 g 塩分:2.7 g	エネルギー:705 Kcal 蛋白質:24.7 g 脂質:17.4 g 塩分:3.5 g	エネルギー:665 Kcal 蛋白質:21.1 g 脂質:22.5 g 塩分:2.1 g	エネルギー:630 Kcal 蛋白質:23.1 g 脂質:14.6 g 塩分:3.1 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

