



特別メニュー予定献立表 (夕食)

1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)		1月18日(土)		1月19日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 鱈のちり酢焼 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉梅肉ソース 粉ふき芋風(カレー味) 白和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 豆腐チャンプル 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 魚マヨネーズ焼 含煮 味噌和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g チキンチャップ 煮付3 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鯛の煮付 煮付3 さつまいもサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 焼魚あんかけ 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 煮豚 旨煮 磯香和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉豆腐 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g キョーザ 和え物 レモン煮 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 鶏肉の山椒煮 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 海鮮焼き 旨煮 ごま和え お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g カレイの生姜煮 煮付 和え物 フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 棒々鶏 煮付 和え物 フルーツ3 お茶(配茶用)
エネルギー: 600 Kcal 蛋白質: 31.4 g 脂質: 14.8 g 塩分: 1.6 g	エネルギー: 632 Kcal 蛋白質: 27.3 g 脂質: 19.1 g 塩分: 2.9 g	エネルギー: 629 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 16.2 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 665 Kcal 蛋白質: 28.3 g 脂質: 17.0 g 塩分: 2.5 g	エネルギー: 750 Kcal 蛋白質: 22.5 g 脂質: 29.2 g 塩分: 1.7 g	エネルギー: 671 Kcal 蛋白質: 23.8 g 脂質: 19.9 g 塩分: 1.8 g	エネルギー: 535 Kcal 蛋白質: 24.6 g 脂質: 9.6 g 塩分: 2.0 g	エネルギー: 566 Kcal 蛋白質: 35.4 g 脂質: 8.0 g 塩分: 3.3 g	エネルギー: 656 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 11.7 g 塩分: 2.2 g	エネルギー: 707 Kcal 蛋白質: 19.6 g 脂質: 14.6 g 塩分: 3.0 g	エネルギー: 642 Kcal 蛋白質: 28.0 g 脂質: 18.8 g 塩分: 3.2 g	エネルギー: 579 Kcal 蛋白質: 41.1 g 脂質: 4.4 g 塩分: 3.9 g	エネルギー: 545 Kcal 蛋白質: 26.2 g 脂質: 2.8 g 塩分: 3.1 g	エネルギー: 637 Kcal 蛋白質: 29.1 g 脂質: 9.9 g 塩分: 2.8 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

