



特別メニュー予定献立表 (夕食)

10月7日(月)		10月8日(火)		10月9日(水)		10月10日(木)		10月11日(金)		10月12日(土)		10月13日(日)	
<< A定食 >> ご飯200g 魚の甘酢あんかけ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 飾りシューマイ いため煮 マカロニサラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 麻婆豆腐 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 鶏のさっぱり煮 含煮 浸し3 ゼリー お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g エビとブロッコリーの中華炒め 含煮 磯香和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ロール白菜 含煮 磯香和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 和風ハンバーグ おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 味噌鍋風 おかかまぶし サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 魚塩麹つけ焼き いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ハイジールーフ いため煮 春雨サラダ お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 肉じゃが 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g 豚肉と野菜のせいろ蒸し 湯豆腐 ごま和え フルーツ3 お茶(配茶用)	<< A定食 >> ご飯200g 煮魚 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)	<< B定食 >> ご飯200g ビフテキきのこソース 卵とじ 和え物 ゼリー お茶(配茶用)
エネルギー:583 Kcal 蛋白質:23.0 g 脂質:12.0 g 塩分:2.3 g	エネルギー:790 Kcal 蛋白質:25.5 g 脂質:32.7 g 塩分:2.7 g	エネルギー:672 Kcal 蛋白質:26.6 g 脂質:14.9 g 塩分:3.0 g	エネルギー:763 Kcal 蛋白質:32.8 g 脂質:24.7 g 塩分:2.0 g	エネルギー:614 Kcal 蛋白質:35.5 g 脂質:7.5 g 塩分:2.4 g	エネルギー:659 Kcal 蛋白質:23.1 g 脂質:17.4 g 塩分:3.2 g	エネルギー:665 Kcal 蛋白質:21.1 g 脂質:22.5 g 塩分:2.1 g	エネルギー:630 Kcal 蛋白質:23.1 g 脂質:14.6 g 塩分:3.1 g	エネルギー:581 Kcal 蛋白質:22.2 g 脂質:17.7 g 塩分:1.9 g	エネルギー:761 Kcal 蛋白質:23.6 g 脂質:27.4 g 塩分:1.9 g	エネルギー:700 Kcal 蛋白質:26.9 g 脂質:22.0 g 塩分:1.8 g	エネルギー:727 Kcal 蛋白質:34.0 g 脂質:25.1 g 塩分:2.9 g	エネルギー:575 Kcal 蛋白質:31.6 g 脂質:8.8 g 塩分:2.4 g	エネルギー:732 Kcal 蛋白質:24.3 g 脂質:29.5 g 塩分:2.2 g

※仕入れなどにより、献立が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

※Bコースを選択された場合には、1食110円の追加料金をいただきます。

