心サルコイドーシス

PET-CT 検査を受ける際の注意事項

【食事について】

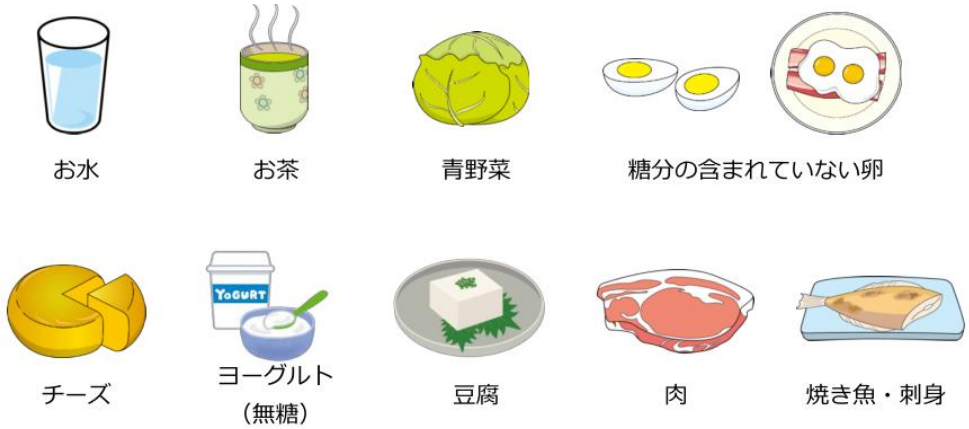
・<u>検査前日 19 時</u>から絶食して下さい。また絶食前の食事にも制限があります。

○検査前日摂取しては「いけないもの」（絶対禁）

・糖分の含まれている飲み物、炭水化物の含まれる食事（ごはん、パン）
・人口甘味料の含まれた食品（シュガーレスのガムも含む）
・果実類すべて
・調味料：ソース

○前日（絶食前まで）摂取して「よいもの」

・糖分の入っていない飲料水（水、お茶）
・糖分の入っていない牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品
・純豆腐（混ざりもののないもの）、青い野菜
・糖分の含まれていない卵（生卵、ゆで卵、目玉焼きは問題ありません）
・肉類（脂身付の牛肉が望ましい）、魚（焼き魚、刺身）
　＊市販のたれは使用しないでください（糖分が含まれるため）
・調味料：塩、醤油、マヨネーズ、油、脂成分



○検査当日に摂取して「よいもの」

・糖分を含まない飲料水（水、お茶）

【薬の服用について】（下記以外の薬は通常どおり服用してください。）
・下剤を服用されている方は、前日から服用を中止してください。
・点滴を受けている場合は検査前日 19 時までにブドウ糖を含んだ点滴は中止してください。
〈糖尿病の方〉
・糖尿病の内服薬（血糖降下剤）やインスリン注射は原則として、
検査前日の 19 時から検査終了まで中止してください。(主治医の指示に従ってください。)
＊絶食中の糖尿病治療薬の服用、インスリン注射は低血糖状態となり大変危険です。

【運動について】
・検査前日から検査終了まで、出来るだけ運動は控えてください。
来院の際は自転車や長距離を歩かれるのもご遠慮頂き、可能な限り自家用車もしくは公共交通機関をご利用ください。

【来院時間の厳守について】
・必ず時間厳守をお願いします。
（40 分前までに本館 2 階地域連携で受付を済ませ PET・ｺﾐｭﾆﾃｨ棟 1 階 PET 受付へお越しください。）
PET に用いる検査薬は予約時間に合わせて調整・納入されたものですので、検査の遅延により検査薬の効果が減少し撮影できない場合もございます。
当日、来院が遅れる場合は出来るだけ早く PET 受付（079-294-2251）へご連絡ください。

【検査の変更、キャンセルについて】
・前日（土日祝を除く）の 15 時までに PET 受付（079-294-2251）へ必ずご連絡ください。
検査前日（土日祝日を除く）の 15 時以降のキャンセルおよびご連絡なしに来院されない場合また予約時間に遅れての来院や注意事項を守られず検査中止となった場合は検査薬の費用（46,000 円）をご負担いただきます。

【その他：検査をお受けいただくのが困難な場合について】
・前処置（食事・運動などの制限）を守られなかった方
・検査前の空腹時血糖を 200mg/dl 以下にコントロールできない方
・移動が車いす、ストレッチャーで介助が必要な方
・注射後 1 時間の安静及び撮影時間の 30 分程度の安静が保てない方
・妊娠中または妊娠の可能性がある方
・閉所恐怖症などがあり、検査中に 30 分以上動かずに寝るのが困難な方