






# 上腕骨観血的整復固定術を受ける方へ

患者氏名：                      様                      (ID:                      )

	手術前日	手術当日	1日目	2~4日目	5~7日目	8日目
	月 日	月 日	月 日	月 日~ 日	月 日~ 日	月 日頃
達成目標	身体的準備ができる 感染徴候がない 手術について理解できる 入院生活について理解できる	患肢挙上ができる 合併症の症状・所見がない 麻酔から覚醒する	疼痛コントロールができる 縫合不全の症状・所見がない			退院できる
処置		手術後は心電図モニター・酸素をつけます 指示がある場合、朝に薬を内服します 午後からの手術の方は午前中に点滴をします 	心電図・酸素を午前中にはずします ガーゼ交換をします 抗生剤の点滴を朝夕にします 痛み止め・胃薬を内服します (14日間)		ガーゼ交換をします	
検査			血液検査	血液検査 (術後4日目)	血液検査 レントゲン (術後7日目)	
安静度・活動	自由	基本ベッドUP30° まで。(排便時トイレ歩行可能です) 安全な体位保持をする	三角巾をつけて自由			
食事	常食または治療食(                      )	水分は術後おなかの動きを確認してから飲水は可能です(食事は翌日からです)	常食または治療食  			
清潔	シャワー浴	夕、洗面介助	看護師介助で体を拭きます。朝夕、洗面介助	シャワー浴		
排泄	眠前に下剤を内服します	尿の管が入ります	尿の管を抜きます			
教育・指導・説明	入院生活と手術前の説明があります	家族の方は手術の1時間前までに来院してください 手術が終われば、主治医から家族の方へ手術の説明をします		術後4日目に退院指導があります。15時から16時の間に来院をお願いします。		

姫路赤十字病院 整形外科  
2015年9月作成

注1：検査等は現時点での予定であり、今後状況に応じて変わりうるものである。

注2：入院期間については現時点で予想されるものである。

管理コード：A0402100～A0402200